

南投縣 111 學年度推動海洋教育課程子計畫三-3 學生海洋體驗課程活動
申請表

學校名稱	南投縣埔里鎮埔里國民小學
計畫聯絡人 聯絡資訊	姓名：卓志和 職稱：學務主任 電話：(公) 049-2982034
	手機：0920258815 E-mail：chochihhe@gmail.com
計畫名稱	「獨木舟」海洋教育游泳自救課程
課程設計者資訊	姓名：賴明輝 職稱：游泳專任教練 電話：(公) 049-2982034 (若有多位師資，請自行新增欄位)
一、課程實施資訊	
(一) 結合課程屬性	☒ 部定課程 ☒ 校訂課程
(二) 課程實施地點	☐ 跨縣市 ☒ 無跨縣市 地點：日月潭月牙灣水域
(三) 課程實施單位	☒ 班級 2 班 ☐ 班群 _____ 班 ☐ 學年 _____ 年級
(四) 課程實施類型 (可多選)	☒ 水域休閒運動(如獨木舟、浮潛等) ☐ 產業技術(如養殖場參觀、漁法體驗等) ☒ 環境探索(如潮間帶踏查、水質調查等) ☐ 食魚教育(如綠色海鮮課程等) ☐ 海洋保育(如軟絲復育、珊瑚復育等) ☐ 藝術文化(如鯖魚祭、海廢創作等) ☐ 職業試探 ☐ 淨灘活動 ☐ 場館參訪 ☐ 校際交流 ☐ 其他 _____
二、計畫理念與目標	(一)鼓勵學生從事水域活動，重視水域安全，學會游泳技巧，熟悉自救知 (二)促使學生具備從事多元水域休閒活動的知識與技能。 (三)鼓勵學生參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 (四)鼓勵學生認識並參與安全的海洋生態旅遊。 (五)使學生能了解海洋或河川的環境與居民生活及休閒方式。

三、課程規劃與運作(課程內涵與教學內容)				
(一)課前預備	1. 海洋知識 2. 自救與救生技能 3. 親海技能			
(二)課中學習	1. 了解當地的產業、工藝和旅遊資源，日月潭地區的陶藝、紙藝、工藝、酒類、紅茶及農特產等特色產業，並提供產業資訊；「藝廊」以潭區附近工藝名家作品展為主題；「自然人文館」以認識日月潭自然人文與歷史。 2. 透過水域安全宣導提昇學生深水體驗之技能，進而落實學生游泳水域安全自救能力，期望達到學生加強防溺水自救知能之目標。 3. 水域活動是日趨盛行的戶外休閒項目，且台灣四面環海更適合獨木舟的水域活動，也是現代國人推崇低碳無動力活動，對生態環境影響最低的水域活動之一，提升國人重視休閒運動觀念。			
(三)教學內容	項目	時間(分)	活動步驟	相關能力指標
	活動一	09：00~10：00	1. 海洋生態知識、海洋生物知識、認識日月潭自然人文與歷史	
	活動二	10：00~12：00	2. 游泳救生技能 (1)入水法、水面潛水法 (2)求生法、基本救生 (3)自救法、起岸法 (4)接近法、防衛躲避法 (5)解脫法、帶人法	
	活動三	13：00~16：00	3. 獨木舟操作解說 (1) 水域安全須知 (2) 划槳動作操作 (3) 獨木舟體驗	
(四)課後反思	課程結束後討論學習成果展現。			
四、評量與回饋機制	撰寫評量表及回饋單			
五、風險評估與安全管理機制	一、掌握活動參加者之相關資訊： (一) 活動：採實聯制，參與活動之人員、工作人員及其團隊等，皆需於參與前完成個人必要資訊填寫；進場時進行身分核對查驗及執行防疫措施。 (二) (有固定入口之會場) 於入口處進行體溫量測及手部消毒，發燒或有疑似 COVID-19 症狀者不得入場。 二、活動空間之通風換氣情況： 活動場地為室外空間，參與人員除進行水上活動外，全程配戴口罩，減			

	少飛沫接觸。 三、活動參加者之間的距離： 所有參與人員須維持社交距離，室外須距離1公尺以上。 四、落實手部衛生及配戴口罩： (一)持續於活動現場宣導落實正確佩戴口罩、加強手部衛生等個人防護。 (二)加強廁所等公共空間之消毒頻率，並提供充足之洗手設備或手部消毒用品，適度執行人數總量管制。 五、加強相關疫情防疫宣導： (一)入場時加強宣導勤量體溫、勤洗手、避免觸摸眼耳鼻等行為；有發燒、咳嗽、呼吸道症狀者，應立即就近就醫。 (二)居家檢疫、居家隔離、自主健康管理期間者，及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀者，不得參加相關活動。
--	---

六、預期成效

執行項目	(一)參與人次	(二)外部協作師資
量化成效	1. 參與學生數 <u>40</u> 人 2. 參與教師數 <u>3</u> 人 3. 參與家長數 <u>0</u> 人	1. 共3位協作師資 2. 協作師資屬性 ☐ 專業課程需求 <u>3</u> 位(專業講師) ☐ 安全風險管理需求 <u>4</u> 位(救生員) ☐ 其他 _____ 需求, _____ 位
質化效益	讓學生了解從事水域活動，重視水域安全學會游泳技巧，熟悉自救知識，促使具備從事多元水域休閒活動的知識與技能	
七、附件	透過本計畫之實施，降低游泳教學的城鄉差距並提升本校學生對臺灣常見水域(海域、溪流及湖泊)環境的認識及危險狀況之辨認與處置，亦透過實作讓學生能夠親海、了解危險水域的危險性並學習意外發生時可運用之簡易自救方式，以期減少溺水事件之發生。	
八、經費概算表(如附件)	附件一	

九、計畫注意事項

(一)申請條件與程序	有意申請之學校，應擬具計畫，逕向本府提出申請。
(二)撰寫重點及方向	鼓勵學校結合校本課程、彈性學習課程辦理。
(三)經費編列原則	每校以補助4萬元為原則，名額共5校。

南投縣 111 學年度辦理戶外教育課程子計畫三-3 學生海洋體驗課程活動

經費概算表

申請單位：南投縣立埔里國民小學

經費項目	單價 (元)	數量	總價(元)	說明
解說員鐘點費	1,600	6	9,600	(專業講師)
救生員	600	24	14,400	600 元 * 4 位 * 6 小時
膳費	80	50	4,000	
車資	10,000	1	10,000	一天
保險	1,200	1 (式)	1,200	
雜支	800	1 (式)	800	二代健保補充保費
合計			40,000	

**以上經費得以勻支使用

承辦單位

主(會)計單位

機關學校首長

教師兼
學務主任 卓志和

會計室 林佩慧
主 任

南投縣埔里國民小學 鍾森雄
校長