

南投縣 113 學年度子計畫一戶外教育風險管理及課程設計增能研習

～「自行車騎行規劃與執行」實施計畫

一、依據：113 學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府推動戶外與海洋教育計畫要點。

二、目的：

(一)培訓教師自行車專業知能，以推廣學生自行車教學與活動，建立學生自行車正確騎乘知能。

(二)提升教師於規劃自行車課程時，能體認安全風險管理的重要性，保障所有參加人員之人身安全，倘若意外發生時，也能從事先已規劃好的相關策略將危險指數或傷害降至最低。

三、辦理單位：

(一)指導單位：教育部

(二)主辦單位：南投縣政府

(三)承辦單位：南投縣戶外教育及海洋教育中心

(四)協辦單位：光華國小

四、辦理時間：114 年 3 月 28 日(星期五)。

五、實施地點：光華國小 PBL 教室、中興新村實際騎乘(約 5K)。

六、參加人員：申請 113 學年度戶外教育補助計畫學校請派員參加、另承辦戶外教育業務及有興趣之教師(課務派代)，名額計 30 人。

七、報名方式：請參加人員至全國教師在職進修資訊網線上登錄報名。

八、課程表：

課程表				
時間	活動項目	主講者/主持人	地點	備註
0840-0900	報到領取資料	南投縣戶外教育及海洋教育中心	光華國小 PBL 教室	1. 為響應環保，請參與本活動之學員自備環保杯。 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋。
0900-0920	始業式	南投縣政府教育處		
0920-1020	風險管理基本概述	講師：趙志豪老師 助教：吳憲威老師		
1030-1200	自行車騎行活動規劃 與注意事項	講師：趙志豪老師 助教：吳憲威老師		
1200-1300	午餐			
1300-1350	自行車保養與基本維修	講師：趙志豪老師 助教：吳憲威老師、沈佩君老師	東益自行車店	
1400-1530	自行車騎行指導技術操作	講師：趙志豪老師 助教：吳憲威老師、沈佩君老師	中興新村 實際騎乘 (約 5K)	

九、參與本次研習之教師請以公差(假)登記出席，並給予研習時數 6 小時。

十、自行車由承辦單位租借，研習教師請自備自行車安全帽、手套、水壺及防曬用品。

十一、本計畫經奉核定後實施，修正時亦同。