

班級:

座號:

姓名:

我是

調酵師

中低年級版本

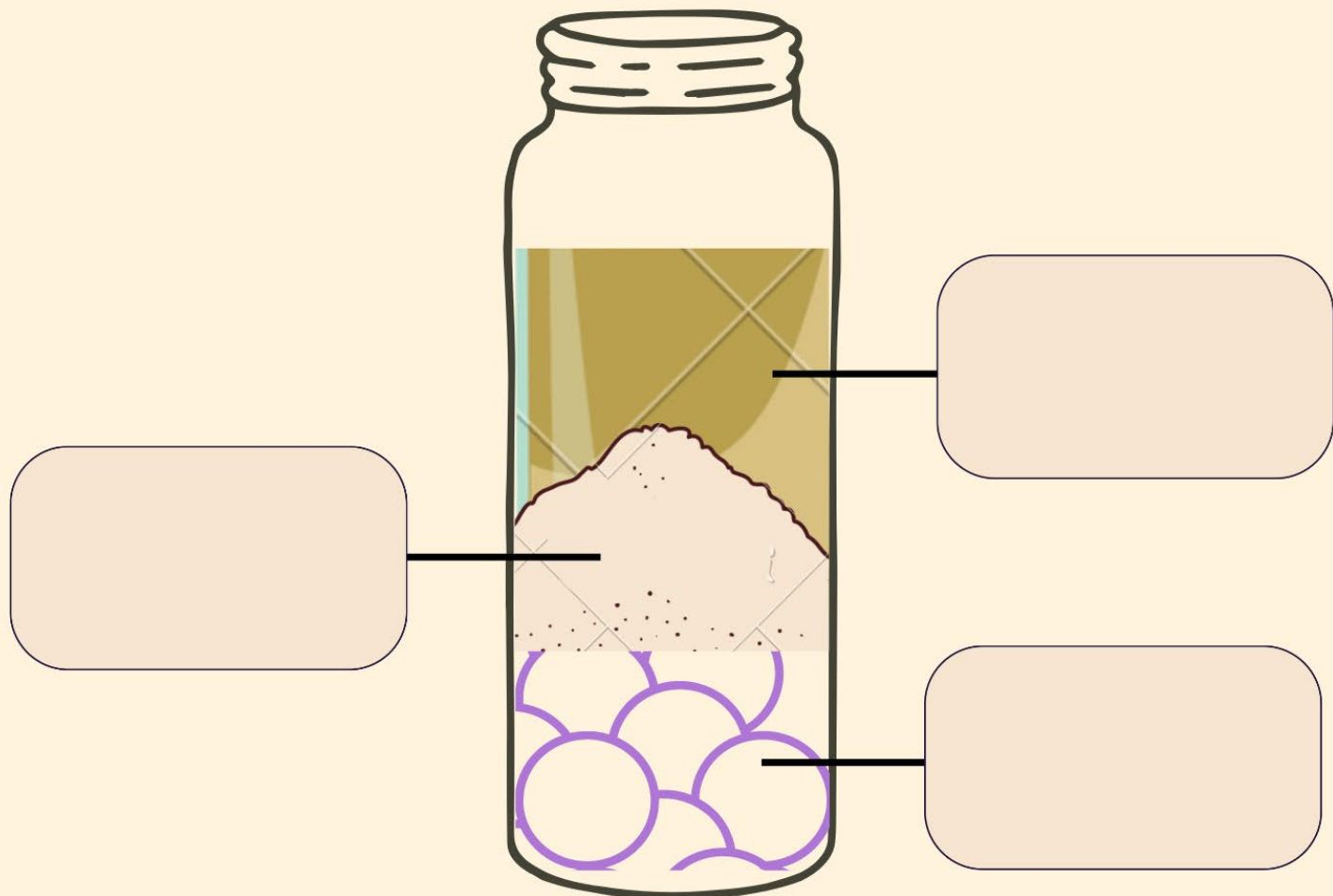
我是調酵師

學習單

酵素，可輔助身體回到正常的健康狀態，讓吃入的食物分解、消化，改善免疫功能與過敏體質。

一. 請填寫出瓶子裡的内容物:

A. 水果糖 B. 砂糖 C. 果醋



我是 調酵師

高年級版本

Name :

Number :

一、請填寫正確答案到空格上

-----是以發酵的方法將天然的蔬菜水果先完成消化步驟後，再攝取時，可以為身體直接吸收。

這樣進入腸胃的食物不必再消化，不僅可以減少體內原有酵素的消耗外，更能減輕身體各器官的負擔。

二、請勾選正確答案

體內酵素的主要功能：

- _____ 促進新陳代謝 _____
- _____ 形成細胞、維持神經正常功能 _____
- _____ 消除多餘脂肪 _____
- _____ 讓身體肥胖 _____

第一個禮拜-每日開瓶蓋

- DAY 1 _____
- DAY 2 _____
- DAY 3 _____
- DAY 4 _____
- DAY 5 _____
- DAY 6 _____
- DAY 7 _____



高年級版本

果醬DIY



班級：

姓名：

座號：

一、對的請打勾

嘉寶果不是樹葡萄

樹葡萄有豐富的花青素可以減少眼睛疲勞

樹葡萄要連皮帶籽食用

製作果醬加入糖是為了防腐跟提味

二、畫出你心目中的果醬



班級:

座號:

姓名:



孕育者考驗

連連看

廚餘



微生物



堆肥



可以讓地球
永續發展

堆肥的原料

可以分解給
植物所需要的
營養



中低年級版本

孕育者考驗

姓名_____ 座號_____

什麼是堆肥？

所謂「堆肥」，其實是指以人為的方式在一定的溫度、水分、空氣等條件下，調控打造出適合_____活動的環境透過微生物把落葉、雜草、生廚餘、糞便等等的有機物，分解為熟成、穩定並可讓植物吸收的營養物質的過程。亦即是**營養循環**的過程。

堆肥與肥料的差別

A.堆肥 B.肥料

_____是用作**長期**改良泥土的材料，為了打造出適合作物生長所需要的泥土環境。

_____則是作為即時補充田地蔬菜生長所需的營養成份，供植物直接吸收，含有蔬菜生長需要的氮、磷、鉀等要素。

是非題 OX

- ()堆肥可以讓地球達到永續並且生生不息嗎？
- ()堆肥可以使炭保存於土壤之中
- ()堆肥是直接補充植物的營養物質

