

南投縣政府推動觀光產業場域發展戶外教育課程活動簡表

場域基本資訊

場域名稱	OneLife 魚人立槳 SUP 體驗中心	場域地址	南投縣魚池鄉月牙灣	場域網站	http://www.onelife.com.tw/
		場域交通方式	自行前往，大型遊覽車可抵達。		

地理位置：南投縣魚池鄉日月潭月牙灣

魚池鄉擁有得天獨厚的地理環境，群山環抱日月潭水域，又有其悠長的人文歷史存在，能夠在同一個空間裡接觸到三種生態自然的面相。透過探索、認識生態環境，進而啟發小朋友思考自己和自然生態的關係是什麼？並學習尊重自然生態、珍惜資源，愛護我們的唯一的大自然。透過行動學習，親身參與並體驗活動，探索生命意義發展多元專業知能、充實生活經驗，過程中行動及反思。

立式划槳（SUP，Stand Up Paddle），是一種非常容易學習的水上活動，衝浪者可以直接站在板子上，用槳划行及做衝浪的動作。經過我們專業教練的指導，無論是誰都能瀟灑、優雅地來趟乘風的 SUP 航行。日月潭的湖域廣大，且水域平穩，沒有海邊那些大風大浪，是最適合初次體驗的遊玩場域。體驗過程穿著浮力衣，且有教練在旁協助，不會玩水也可以盡情體驗 SUP 的樂趣。在不靠海的南投縣裡，日月潭是最安全、最適合體驗水上運動的場所，讓學生認識水上活動、熟悉水性，也正確認識水上活動的安全注意事項。

場域特色

- 交通便利-月牙灣潭邊可停靠遊覽車，從遊覽車停放地點至潭邊，僅需步行 300 公尺



- 安全的平靜水域-日月潭為平靜水域，而活動區域的月牙灣因遠離觀光遊艇航行路線，因此更為平靜，適合進行立式滑槳等水上活動。



- 生態環境-月牙灣處於台電管轄區域，因此尚未有任何建築物開發於此，生態環境豐富，暢遊在潭央的同時，還能偶遇在潭邊的猴群，以及翱翔於天際的夜鷺，時常能看見魚類躍出水面捕食昆

場域特色與教育價值

蟲等生態畫面。



- 歷史脈絡-日月潭為台灣中部地區重要的歷史發展痕跡，透過立式滑槳從潭上聽聞專業導覽員的解說，更能深刻體會歷史的脈絡及風情。

教育價值

- 人際關係與團隊合作

透過立式滑槳的操作以及在潭面上的活動安排，增加同儕之間人際關係，及團隊合作的概念。

1. 多人共板提升團隊合作的概念。

(圖為示意圖，如於月牙灣水域須穿著浮力衣)

2.



- 多元文化與國際理解

透過專業的導覽解說，使學生能夠了解日月潭周邊原民文化的歷史脈絡，增加學生對於多元文化的理解。

1. 邵族與日月潭的歷史脈絡。



2. 邵族與自然共存的方式。

3. 邵族傳統故事-逐鹿傳奇。

● 道德實踐與公民意識

透過拾取潭面上漂浮的垃圾使學生充分理解。

1. 大眾觀光對於生態環境的影響。

2. 垃圾不落地的公民道德意識。

3. 自然與人類共存的目的。

● 系統思考與解決問題

1. 透過落水之後上板的困難，使學生能夠思考危機處理。

2. 因著多人共板的困難，使學生能夠解決問題。



場域方案資訊（備註：一個方案寫一個表，請自行增加表格）

場域課程/活動介紹	對象 年齡層	每場次 人數	每場次時 間	每天可提供場 次	課程/活動類型	是否提供學習單（請說明介紹學習單）	收費方式
<p>探索潭央秘境 項目：立式划槳 費用：600元/人</p> <p>年齡：國小高年級、國中、高中 活動人數：20-40人 活動方式：3人1板 活動時間：約3小時 活動內容：立式划槳（SUP，Stand Up Paddle），</p> <p>是一種非常容易學習的水上活動，衝浪者可以直接站在板子上，用槳划行及做衝浪的動作。經過我們專業教練的指導，2個人一組，在板上需要自己與夥伴的默契，還有考驗著體能與划槳的技巧，勇闖潭央。</p> <p>配合學齡與學習方向不同，可調整立槳體驗的學習方向，而有別於其他遊玩日月潭的方式。</p> <p>活動流程： 環境介紹 10min 認識設備 10min 設備定位及預備(打氣、裝 Fin) 20min 立槳教學 30min 活動體驗 30min 上岸收拾裝備 20min 反思時間 20min</p> <p>教學前（到達場域）：準備活動（引起動機） 透過一問一答的方式，引起學生注意，開展學習動機， ①日月潭的水怎麼來的？ ②在日月潭可以看到什麼？ ③日月潭場域認識及安全需知</p> <p>教學中（利用場域進行教學）：發展活動（進入整體教學重點）</p>	9歲-18歲	40	2.5小時-3小時	09:00-12:00 14:00-17:00	<p>■ 生態環境 ■ 人文歷史 ■ 探索挑戰 ■ 休閒遊憩 ■ 職涯探索 ■ 山野 ■ 海洋</p>		600/人 3人/一板
課程/活動可能對應新課綱核心素養							
A 自主行動		B 溝通互動			C 社會參與		
<p>■ A1 身心素質與自我精進： 具備身心健全發展的素質，擁有合宜的人性觀與自我觀，同時透過選擇、分析與運用新知，有效規劃生涯發展，探尋生命意義，並不斷自我精進，追求至善。</p> <p>■ A2 系統思考與解決問題： 具備問題理解、思辨分析、推理批判的系統思考與後設思考素養，並能行動與反思，以有效處理及解決生活、生命問題。</p> <p>■ A3 規劃執行與創新應變： 具備規劃及執行計畫的能力，並試探與發展多元專業知能、充實生活經驗，發揮創新精神，以因應社會變遷、增進個人的彈性適應力。</p>		<p>■ B1 符號運用與溝通表達： 具備理解及使用語言、文字、數理、肢體及藝術等各種符號進行表達、溝通及互動的能力，並能了解與同理他人，應用在日常生活及工作上。</p> <p>■ B2 科技資訊與媒體素養： 具備善用科技、資訊與各類媒體之能力，培養相關倫理及媒體識讀的素養，俾能分析、思辨、批判人與科技、資訊及媒體之關係。</p> <p>■ B3 藝術涵養與美感素養： 具備藝術感知、創作與鑑賞能力，體會藝術文化之美，透過生活美學的省思，豐富美感體驗，培養對美善的人事物，進行賞析、建構與分享的態度與能力。</p>			<p>■ C1 道德實踐與公民意識： 具備道德實踐的素養，從個人小我到社會公民，循序漸進，養成社會責任感及公民意識，主動關注公共議題並積極參與社會活動，關懷自然生態與人類永續發展，而展現知善、樂善與行善的品德。</p> <p>■ C2 人際關係與團隊合作： 具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。</p> <p>■ C3 多元文化與國際理解： 具備自我文化認同的信念，並尊重與欣賞多元文化，積極關心全球議題及國際情勢，且能順應時代脈動與社會需要，發展國際理解、多元文化價值觀與世界和平的胸懷。</p>		
課程/活動可能對應學科或議題							
<p>學科（需簡要說明）：■ 語文(國語文、英語文) □ 數學 ■ 自然科學 ■ 社會 □ 藝術 ■ 綜合活動 □ 科技</p> <p>■ 健康與體育</p> <p>（請參考底下課程/活動對應部定課程參考資料）</p>				<p>議題：□ 性別平等教育 □ 人權教育 ■ 環境教育 ■ 海洋教育 ■ 品德教育 ■ 生命教育 ■ 法治教育 □ 科技教育 ■ 資訊教育 ■ 能源教育 ■ 安全教育 □ 防災教育 □ 家庭教育 ■ 生涯規劃教育 ■ 多元文化教育 □ 閱讀素養 ■ 戶外教育 ■ 國際教育 ■ 原住民族教育</p>			
建議教師抵達場域前之教學內容（包含希望教師先行發放、傳達的內容）				建議教師離開場域後可進行之活動與評量（包含反思、實作、延伸活動等）			
<p>抵達場域前（希望學校老師先行發放的或傳達的內容）</p> <p>①透過老師初步介紹日月潭的資料並介紹活動的行程內容，讓學生思考自己可以準備什麼東西出門，例如：水壺、環保餐具、帽子、毛巾手帕等，並去注意到要帶的東西會不會製造垃圾，垃圾應該怎麼被處理（垃圾不落地、自己製造的垃圾自己負責帶走）</p> <p>②在介紹完山林、湖泊環境後，利用一問一答的方式，提問引起學習興趣：「如果是山林，會看到什麼動物？」、「如果是湖泊，會看到什麼魚？」，提供興趣素材</p> <p>為體驗時所關注的事物。</p>				<p>活動反思</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 人與自然生態的關係 2. 永續經營理念 3. 人際關係 <p>延伸活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 水域活動安全須知複習 2. 日月潭歷史複習 			

<p>【認知】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識日月潭前世今生 2. 認識日月潭水資源的運用 3. 日月潭的周邊生態導覽、物種認識 4. 學習水域安全認知，對自己生命負責 	<p>③水域活動基本安全資訊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 水域活動基本安全資訊 2. 日月潭簡史 				
<p>【技能】</p> <p>自我體能的精進，發展身心健全的素質，學習自然生態的豐富性及建立環境的永續保護觀念，加強自我水上安全觀念的認知。</p>	<p>課程/活動期望達到教育目標 (請參考底下課程/活動對應部定課程參考資料)</p>				<p>課程/活動安全風險管理機制</p>
<p>【態度】</p> <p>認識豐富的日月潭生態，瞭解日月潭的人文歷史，尊重及欣賞不同民族的文化，落實生命安全教育。</p> <p>【行動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在生活中建立環境保護愛護地球的觀念 2. 在生活中落實水上活動安全教育的重要 3. 在生活中建立尊重與欣賞多元文化價值觀 4. 在生活中認識生態多樣與環境共存關係 <p>利用場域進行環境介紹認識，讓大家重回到邵族人發現日月潭的當時，經歷過日本人建立日月潭水庫階段，瞭解日月潭水庫的發電運用對現今有如何的幫助，並且利用不同的運動視角發現日月潭不同風貌，在課程中除了立槳教學之外也會讓大家互助合作，以3人1板的方式一起划行，在團體建立活動經由跑板及多人共板讓大家學習並建立團隊合作的目標。</p> <p>「跑板」多人連接 SUP 板，讓挑戰同學由第一板跑向最後一板，此活動除了考驗挑戰者同學的平衡及體能之外，也提供其它同學學習為它人付出及分工合作的個人素質培養，並社會學習，如何鼓舞其它人肯定別人。</p> <p>「多人共板」在一張板上如何站下一個人，考驗大家思考及解決問題，當下行動，此項挑戰沒有成功的階段，因為人會一直加上去，這是讓孩子學習如何面對失敗，當下思考解決，並立馬再執行。</p>	<p>三年級</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 走進大自然 ● 生活智慧 ● 認識動物 ● 天氣與生活 ● 安全的生活 ● 臺灣的自然資源與物產 ● 福爾摩沙我的家 ● 當我們同在一起 ● 運動健康多 ● 休閒運動力與美 ● 運動萬花筒 ● 水中悠游 	<p>四年級</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 海洋世界 ● 生活體驗 ● 山水之旅 ● 水生生物的世界 ● 水的奇妙現象 ● 家鄉的交通 ● 鄉親的生活 ● 家鄉的未來 ● 家庭休閒樂悠遊 ● 走，出去玩 ● 一起來運動 ● 健康守護者 ● 水中蛟龍 ● 環境偵查員 	<p>五年級</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 自然饗宴 ● 嗨！臺灣你好 ● 臺灣的自然環境 ● 臺灣遠古的故事 ● 日本統治下的臺灣 ● 中華民國時期 ● 安全行、平安動 ● 水中健將 	<p>六年級</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 多變的天氣 ● 生物、環境與自然資源 ● 我們居住的地方 ● 居民的生活 ● 地方的組織與活動 ● 地方的故事與特色 ● 永續經營地球村 	<p>保險類別</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 公共意外責任險 2. 活動保險 <p>戒護人員及器材配置</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 水上教練3名(皆有配置對講機) 2 岸上戒護人員2名(皆有配置對講機) 3 浮力衣一人一件 4 急救箱兩組(岸上及水上) 5 IRB 救生艇一艘 <p>後送流程:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 聯繫水社消防站 2. 救生艇運送傷患至水社碼頭 3. 消防醫護人員於水社碼頭等候救生艇 4. 醫護人員及救護車將患者送至南投埔里基督教醫院 <p>(後送過程對於患者的急救不間斷，以確保救護品質)</p>
<p>教學後（反思、實作）：綜合活動（整體回饋）</p> <p>讓學員發表心得</p>					

有獎徵答 問：在潭中央發現到的動植物有哪些？ 問：在日月潭玩水上活動需要穿著什麼？ 問：日月潭的水從哪裡來？ 問：日月潭的船有幾台					
---	--	--	--	--	--

課程/活動對應部定課程參考資料（舉例）（<https://www.learnmode.net/knowledge/version>）

國語	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級					
上學期		<ul style="list-style-type: none"> 成長的喜悅 奇妙的大自然 	<ul style="list-style-type: none"> 故事園地 快樂時光 	<ul style="list-style-type: none"> 運用時間 品德故事屋 	<ul style="list-style-type: none"> 走進大自然 民俗風情 	<ul style="list-style-type: none"> 海洋世界 生活體驗 	<ul style="list-style-type: none"> 家鄉行腳 成功之路 	<ul style="list-style-type: none"> 自然饗宴 生活情味 	<ul style="list-style-type: none"> 作家與作品——開拓視野的觀察 讓愛飛翔 	<ul style="list-style-type: none"> 旅人之歌 溫情處處 	<ul style="list-style-type: none"> 作家與作品——四時有感 藝術天地
下學期		<ul style="list-style-type: none"> 我愛大自然 好鄰居 	<ul style="list-style-type: none"> 生活點滴 語文萬花筒 	<ul style="list-style-type: none"> 人物故事 有你真好 	<ul style="list-style-type: none"> 漫遊書世界 生活智慧 	<ul style="list-style-type: none"> 課後時光 山水之旅 	<ul style="list-style-type: none"> 作家與作品 科技的影響 	<ul style="list-style-type: none"> 放眼天下 想像世界 	<ul style="list-style-type: none"> 作家與作品——親情點滴 生命之美 	<ul style="list-style-type: none"> 巧妙的語言 萬物有情 	<ul style="list-style-type: none"> 生活與學習 擁抱未來
自然	上學期			<ul style="list-style-type: none"> 植物的身體 奇妙的磁鐵 	<ul style="list-style-type: none"> 空氣和風 溶解 	<ul style="list-style-type: none"> 月亮 水生生物的世界 	<ul style="list-style-type: none"> 運輸工具與能源 燈泡亮了 	<ul style="list-style-type: none"> 觀測太陽 植物的奧秘 	<ul style="list-style-type: none"> 熱對物質的影響 空氣與燃燒 	<ul style="list-style-type: none"> 多變的天氣 聲音與樂器 	<ul style="list-style-type: none"> 地表的變化 電磁作用
自然	下學期			<ul style="list-style-type: none"> 小園丁學種菜 水的變化 	<ul style="list-style-type: none"> 認識動物 天氣與生活 	<ul style="list-style-type: none"> 有趣的力 昆蟲王國 	<ul style="list-style-type: none"> 水的奇妙現象 光的世界 	<ul style="list-style-type: none"> 璀璨的星空 水溶液 	<ul style="list-style-type: none"> 動物大觀園 防鏽與食品保存 	<ul style="list-style-type: none"> 力與運動 簡單機械 	<ul style="list-style-type: none"> 生物、環境與自然資源
社會	上學期			<ul style="list-style-type: none"> 我會快樂學習 家庭生活 校園民主生活 	<ul style="list-style-type: none"> 與同學相處 參與學習活動 安全的生活 	<ul style="list-style-type: none"> 家鄉的地名與位置 家鄉的自然環境 家鄉的開發 	<ul style="list-style-type: none"> 家鄉的產業 家鄉的名勝古蹟 家鄉的節慶與民俗活動 	<ul style="list-style-type: none"> 嗨！臺灣你好 臺灣的自然環境 臺灣遠古的故事 	<ul style="list-style-type: none"> 大航海時代的臺灣 唐山過臺灣 臺灣傳統社會與文化的形成 	<ul style="list-style-type: none"> 我們居住的地方 居民的生活 居民消費與生活 	<ul style="list-style-type: none"> 地方的組織與活動 地方的故事與特色 居住地方的發展
社會	下學期			<ul style="list-style-type: none"> 臺灣的自然資源與物產 生產與消費 投資理財與經濟活動 	<ul style="list-style-type: none"> 法治你我他 社會變遷 福爾摩沙我的家 	<ul style="list-style-type: none"> 家鄉的人口 家鄉的機構 家鄉的交通 	<ul style="list-style-type: none"> 鄉親的生活 家鄉居民的休閒活動 家鄉的未來 	<ul style="list-style-type: none"> 清末現代化的建設 日本統治下的臺灣 中華民國時期 	<ul style="list-style-type: none"> 我們的人民與政府 聚落與人口 臺灣的區域與交通 	<ul style="list-style-type: none"> 放眼世界看文化 瞭望國際社會 	<ul style="list-style-type: none"> 人文科技新世界 永續經營地球村
生活	上學期	<ul style="list-style-type: none"> 聲音的世界 玩具總動員 新年快樂 	<ul style="list-style-type: none"> 影子變變變 和風做朋友 吹泡泡 								

	下學期	<ul style="list-style-type: none"> 我愛我的家 奇妙的水 快樂一夏 	<ul style="list-style-type: none"> 和書做朋友 奇妙的種子 垃圾變少了 								
藝文	上學期			<ul style="list-style-type: none"> 創意·夢想·家 表演任我行 音樂美樂地 	<ul style="list-style-type: none"> 生活之美 表演任我行 音樂美樂地 	<ul style="list-style-type: none"> 動手玩創意 表演任我行 音樂人生 	<ul style="list-style-type: none"> 藝想新世界 表演任我行 音樂美樂地 				
	下學期			<ul style="list-style-type: none"> 我要發現美 表演任我行 音樂美樂地 	<ul style="list-style-type: none"> 視覺藝術你我他 表演任我行 音樂美樂地 	<ul style="list-style-type: none"> 藝術就在你身邊 表演任我行 音樂的禮讚 	<ul style="list-style-type: none"> 視覺驚艷 表演任我行 音樂美樂地 				
綜合	上學期	<ul style="list-style-type: none"> 平安的生活 行為新發現 全體總動員 我愛我的班 	<ul style="list-style-type: none"> 當我們同在一起 情緒萬花筒 玩興趣現專長 為自己加油 	<ul style="list-style-type: none"> 豐盛的文化饗宴 散播關懷散播愛 我家的大小事 性別觀察家 	<ul style="list-style-type: none"> 嶄新的我 多元的角色 人際高峰會 多為對方想一想 	<ul style="list-style-type: none"> 生活大富翁 學習天地 戶外探索趣 	<ul style="list-style-type: none"> 多元文化相處之道 讓愛發光 				
	下學期	<ul style="list-style-type: none"> 我愛生命 小社區，大世界 社區生活圈 環保小尖兵 	<ul style="list-style-type: none"> 生活小當家 有禮過生活 生活好幫手 安全生活不打烊 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭休閒樂悠遊 走，出去玩！ 生命協奏曲 環保生活 	<ul style="list-style-type: none"> 我們這一家 生命樂章 讓我們同在一起 化險為夷 	<ul style="list-style-type: none"> 壓力的出口 求助有一套 共同的回憶 珍惜大自然 					
體健	上學期	<ul style="list-style-type: none"> 吃得營養又健康 快樂來玩球 心情分享站 	<ul style="list-style-type: none"> 假日運動樂 體能加油站 保護牙齒我最行 	<ul style="list-style-type: none"> 生命的樂章 傳球遊戲樂無窮 健康家庭有妙招 	<ul style="list-style-type: none"> 運動健康多 休閒運動力與美 	<ul style="list-style-type: none"> 球兒攻防戰 籃球球來瘋 飛躍羚羊 	<ul style="list-style-type: none"> 一起來運動 健康守護者 防災小尖兵 	<ul style="list-style-type: none"> 大顯身手 揪團來運動 大力水手 	<ul style="list-style-type: none"> 躍動精靈 伸出友誼的手 成長的喜悅 安全行、平安動 	<ul style="list-style-type: none"> 馳騁球場 輕如鴻毛 排球樂無窮 	<ul style="list-style-type: none"> 體能UP! UP! UP! 環保行動家 健康焦點新聞 知性時間
	下學期	<ul style="list-style-type: none"> 美好的家園 運動樂無窮 健康快樂行 	<ul style="list-style-type: none"> 擁抱童玩樂無窮 踢球樂 	<ul style="list-style-type: none"> 同分享共歡樂 足下風雲 健康百分百 	<ul style="list-style-type: none"> 運動萬花筒 水中悠游 	<ul style="list-style-type: none"> 大家來運動 足下風雲 體適能加油站 水中蛟龍 	<ul style="list-style-type: none"> 飲食智慧王 環境偵查員 走出新方向 	<ul style="list-style-type: none"> 持拍大進擊 矯健好身手 水中健將 超越自我 	<ul style="list-style-type: none"> 足下風雲 飲食面面觀 檳榔物語 樂在其中 	<ul style="list-style-type: none"> 聰明選購，開心運動 桌球運動我最愛 FUTSAL 樂無窮 舞動精采 	<ul style="list-style-type: none"> 水中樂悠「游」 健康飲食生活 就醫基本功 防治疾病一起來

附圖

逐路船騎 -日月潭運動導覽



我想要觀察什麼？

物種名稱：

出沒區域：

畫畫看吧！

觀察到了嗎？

心得：

把觀察到的畫下來吧！

行前要準備什麼？

環保餐具
為什麼？

為什麼？

為什麼？

為什麼？

為什麼？



光 新光產物保險

投保證明書

投保險種：公共意外責任保險

保單號碼：131009AHP0000696

被保險人：玩動創意有限公司

營業處所：日月潭水域

保險金額：

每一個人身體傷亡：	NTD3,000,000*
每一意外事故傷亡：	NTD24,000,000*
每一意外事故財損：	NTD2,000,000*
保險期間內最高賠償責任：	NTD48,000,000*

保險期間：

自民國 109 年 07 月 17 日 12 時起
至民國 110 年 07 月 17 日 12 時止



新光產物保險股份有限公司

中華民國 109 年 07 月 17 日 立

(本保險之承保範圍仍以保險單所載者為準)