

優質戶外教育及環境教育方案彙整表

提供企劃單位：救國團探索教育中心、救國團各縣市團委會

活動企劃地點：全台救國團青年活動中心、探索教育基地

專案企劃：救國團探索教育推展中心 廖啟豪副執行長

聯繫電話：02-2596-5858#256

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| 分區      | 各活動中心名稱(詳細聯繫電話如附錄資料)                  |
| 北區戶外基地  | 新北市金山青年活動中心、台北市劍潭海外青年活動中心、桃園市復興青年活動中心 |
| 中區戶外基地  | 南投縣日月潭青年活動中心、南投縣溪頭青年活動中心、嘉義縣阿里山青年活動中心 |
| 南區戶外基地  | 台南市曾文青年活動中心、高雄市澄清湖水漾會館、屏東縣墾丁青年活動中心    |
| 東區及中橫基地 | 花蓮縣天祥青年活動中心、花蓮縣觀雲山莊(中橫公路)             |

優質戶外教育及環境教育方案彙整表

| 項次 | 地點/<br>遊程名稱 | 時間       | 費用                                                 | 行程簡介/特色                                                                                                                                                                                                                 | 報名窗口/備註                                                                                |
|----|-------------|----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金山戶外定向越野活動  | 1.5~2 小時 | 每人 100 元<br>20 人以上成行<br>(含定向地圖、打卡答案單)，不足 30 人費用另計。 | 定向越野 (Orienteering) 是一種需要靠著指北針判斷方位，然後到地圖上所有標示打卡點的地方打卡，最快完成者便獲勝的運動。相較於路跑，不僅需要體力，也考驗選手的技巧和智慧，跑三分速的選手未必能贏過步兵，當分不清天南地北、看不懂地圖時，被步兵超車是常有的事。                                                                                   | 參與對象：<br><br>各級學生皆可<br><br>專案聯絡人：<br><br>金山青年活動中心<br><br>吳庭彰專員<br><br>(02)24981190#231 |
| 2  | 金山獅頭山生態導覽   | 1.5~2 小時 | 每人 150 元<br>30 人以上成行，不足 30 人費用另計；可結合北海岸地質教學遊程。     | 地質及生態豐富的金山獅頭山景區，原名為金山中正公園，位於突出於海岸的金山海岬，由原來的軍事海防要地轉型為賞景觀光勝地，由於以前為軍事經常管制區，一般民眾不得而入，因而保存著許多自然原始的環境生態以及未遭污染破壞的海岸景觀。獅頭山的步道及砂岩山體下，保有四通八達的碉堡坑道、營房、砲台及 2 座懷念蔣介石的「介字亭」，保存良好的軍事建築彷彿無聲地訴說著當年枕戈待旦的英勇歷史，由當地導覽解說老師，帶領同學來細細走讀此地的故事及環境。 |                                                                                        |
| 3  | 金山沙灘淨灘活動    | 1.5~2 小時 | 每人 150 元<br>30 人以上成行<br>(含淨灘垃圾袋、手套、長夾子及淨灘後垃圾運送處理)  | 金山沙灘，面對太平洋，每年潮流會帶來許多漂流物，需要定時的清理與維護，會事先說明相關注意事項，如：1. 穿戴手套與包腳鞋，以避免利物刺、穿傷。2. 注意玻璃、針頭、或其他尖銳物品。3. 遠離海浪，並隨時注意潮水之變化。4. 若廢棄物太過於龐大，切勿清理。5. 避免踩踏海濱生(植)物。6. 攜帶飲用水、防曬油、太陽眼鏡、遮陽帽、工作手套、垃圾袋等，讓我們以最安全的方式來進行環境保護的工作。                     |                                                                                        |

|   |                                |                |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |
|---|--------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 金山攀樹<br>體驗活動                   | 1.5~2 小時       | 每人 250 元<br>30 人以上成梯，不足 30 人費用另計。                                              | 自然體驗課程中，親近樹木的最佳方式，藉由安全繩索的操作，攀爬至樹冠層，領略從不同的角度來觀察森林及樹木，對樹林有不一樣的感受及體驗。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |
| 5 | 桃園復興鄉<br>勇闖角板山                 | 一日             | 每人 350 元<br>20 人以上成行，不足 20 人費用另計。                                              | 1. 角板山歷史文化主題式走讀系列(活動時間約 2 小時)：突破學科限制，以主題式綜合學習的戶外教育模式真實的體驗與學習，跟著熱情的走讀老師深入探訪當地歷史、文化、生態等多元面向，扎根文化教育、深入認識美麗的復興角板山。<br>2. 角板山食堂享用在地特色午餐。<br>3. 定向越野(活動時間約 3 小時)：戶外教育是學習走出教室，角板山定向越野運動是融合智力、體力與意志力的運動，適合全民共同參與的運動，結合休閒、運動與教育訓練，增進參與者的健康與問題解決能力。                                                                                                                                                                                                               | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級<br><br>2. 國中一年級~三年級<br><br>3. 高中一年級~三年級均可<br><br>專案聯絡人：<br><br>復興青年活動中心<br><br>歐庭鳳專員<br><br>(03)3822276#106 |
| 6 | 桃園復興鄉<br>泰雅獵人學校                | 二日             | 每人 1300 元起<br>20 人以上成行，不足 20 人費用另計。                                            | 「泰雅獵人學校」是學習泰雅族老人家獵人、織布技能的概念，沒有校舍、校址，整個教室就是獵人最熟悉的山林與大自然，透過解說與體驗課程，讓大家更了解泰雅族原住民傳統知識與文化。<br>來到桃園復興區角板山體驗弓箭製作與定靶射擊活動，除了學習傳統泰雅獵人的狩獵技巧，更要瞭解背後蘊含豐富的山野知識與智慧倫理。美麗的泰雅頭飾編織教學，讓學員了解每個顏色、圖紋、線條代表著不同的意義與故事。<br>日據時代、兩蔣文化、泰雅原鄉主題式走讀，深入角板山了解當地歷史、文化、生態等多元面向，扎根文化教育、享受大自然，深入認識美麗的復興角板山。<br>角板山定向越野運動，訓練獨立思考判斷能力，結合休閒、運動與教育訓練，增進參與者的健康與問題解決能力。<br>專案內容包含：1 宿 3 餐、主題式角板山走讀活動、定向越野活動、獵人弓箭製作與定靶射擊活動、泰雅頭飾編織等獵人學校體驗課程。                                                         |                                                                                                                                       |
| 7 | 桃園復興鄉<br>戶外教育系列~初級探索教育<br>體驗課程 | 半日<br>一日<br>兩日 | 半日每人 600 元起<br>(含課程規劃、場地、探索教育低空設施、講師鐘點費等，不含餐費、宿費、來回交通等)<br>20 人以上，不足 20 人費用另計。 | 教育部十二年國教所推的戶外教育的「核心素養」指出，一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、態度與能力(也就是教學三目標:認知、情意、技能)，他是一種融合教學、也是一種跨領域的學習。<br>探索教育鼓勵青少年在安全無虞情境下，透過身體與心理挑戰活動，突破舒適區後獲得成長。課程以充滿啟發性、挑戰性、刺激性及趣味性活動的參與，代替傳統單調的授課方式，讓成員在無壓力的狀態下，體驗活動所賦與的意義。也就是一種結合知識、能力與態度，持續自我學習改變能力的素養教育。<br>探索教育團隊建立課程體驗，從暖身、破冰、溝通協調、團隊合作、領導與被領導、問題分析與解決與信任建立、個人責任與社會責任各種進程課程，一系列活動的室內外活動，讓學生以團隊為對象，在愉快和樂趣的氣氛中共同體驗學習，發揮相乘的力量，激發潛能，努力達成目標，體驗難得的共鳴和高峰經驗，協助學生適應、學習如何解決問題等。課程可從半天體驗到一日、二日的素養能力提升改變課程，將會依據參與時間、主題與訴求來規劃課程。 |                                                                                                                                       |
| 8 | 南投<br>日月潭風景區 6R 樂活蝴蝶園          | 1-2 小時         | 每人 150 元<br>20 人成梯<br>(含導覽解說、阿薩姆紅茶一杯、活動保險)                                     | 位於伊達邵纜車站對面的「日月潭景點-蝴蝶園」，每年的 5 至 9 月是最佳賞蝶季節，根據資料顯示，日月潭本身擁有 260 種鱗翅目的昆蟲（包含 101 種蝴蝶）、94 種鞘翅目昆蟲、32 種蜻蛉目昆蟲，是一個昆蟲觀察的自然生態寶庫。蝴蝶園佔地約兩公頃，是一座開放的蝴蝶生態園區，園內種植七十餘種的蜜源及食草植物，吸引了許多蝶類                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級                                                                                                             |

|    |               |          |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                               |
|----|---------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 生態環境教育        |          |                                                                                                                                | 與昆蟲，園區內也規劃了一座蝴蝶網室，佔地約 0.8 公頃，進行特定蝴蝶復育，並設計一座生態池，讓遊客除了欣賞處處飛舞的蝴蝶外，也可聆聽此起彼落的蛙鳴，讓蝴蝶園更為生動，是中小學生戶外教學及環境教育的最佳場所。                                                                                                                                                                                      | 2. 國中一年級~三年級<br><br>專案聯絡人：<br><br>日月潭青年活動中心<br><br>田育儒組長<br><br>(049)2850070                                  |
| 9  | 溪頭森林療育暨生態環境教育 | 2-3 小時   | 每人 300 元<br>20 人成梯<br>(含溪頭門票、停車費、導覽解說、活動保險)                                                                                    | 「森林・五感體驗」是溪頭森林環境教育的重點，近年來臺大實驗林管理處在溪頭的環境教育中，除了了解森林生態環境教育外，更進一步推廣認識芬多精(柳杉、臺灣杉、紅檜、扁柏等)，與森林中富含的活氧及負離子，學習何謂「森林療育」，及森林環境帶給人體的幫助。親自以眼、耳、口、鼻、觸五感來體驗森林，運用自然體驗的方式，接觸樹木、感受森林中的聲音，學習與自然共處的感動，並健行於森林步道中，來一次難得的森林小旅行。                                                                                       | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級<br><br>2. 國中一年級~三年級<br><br>專案聯絡人：<br><br>溪頭青年活動中心<br><br>翁嘉賢組長<br><br>(049)2612160  |
| 10 | 花蓮天祥錐麓古道生態體驗  | 一日六小時    | 每人 700 元<br>16 人成梯<br>(含行動糧、領隊人員 1 人、解說人員 1 人、門票、活動保險 200 萬)<br>*參加者請攜帶學生證<br>*未攜帶學生證者，入園證費用視同成人，需加 100 元<br>*當天請攜帶身分證件者，方能入園。 | 太魯閣國家公園，轄區內高山林立，名列於百岳共有 27 座，尤其東段更是著名的峽谷地形，錐麓古道為沿著峽谷稜線所開發出的一條道路，處處可見美麗峽谷，並擁有豐富的動植物生態，美不勝收，希望藉由環境教育推廣活動，讓學生體驗國家公園內的獨特峽谷、生態之美，並利用自然生態體驗、觀察與野外探索的方式，建立自然生態保育的觀念及推廣無痕山林的重要性。並推動負責任旅遊，以「尊重、自律、節約與回饋」四大核心價值，重視生態保育、鼓勵體驗當地文化，及節能減碳與環保觀念。<br>*活動需於前一個月前申請入園許可，申請需要參與者名單(姓名、身分證字號、生日、地址、緊急聯絡人及電話(非參加者) | 參與對象：<br><br>1. 國中一年級~三年級<br><br>2. 高中一年級~三年級均可<br><br>專案聯絡人：<br><br>天祥青年活動中心<br><br>林啟良組長<br><br>(03)8691111 |
| 11 | 台南楠西曾文水庫環境教育  | 1.5-2 小時 | 每人 250 元<br>25 人成梯<br>(含曾文水庫門票、導覽人員、活動保險)                                                                                      | 曾文水庫是全國最大庫容量的水庫，位於曾文溪上游，宛如鑲嵌在嘉南平原上的一顆明珠。除具備給水、灌溉、發電、防洪及觀光等功能，周圍的環境生態資源，亦十分豐富。1973 年運轉至今，歷經莫拉克風災，曾文內外蛻變，再現風華之際，亦有新貌。曾文水庫主要有「莫拉克之後」、「水庫的運作管理」、「認識曾文水庫」、「綠色大                                                                                                                                     | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級                                                                                     |

|    |                  |          |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               |
|----|------------------|----------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                  |          |                                                    | 地—繽紛的生命」四個環境教育課程，可供學校團體預約。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2. 國中一年級~三年級<br><br>專案聯絡人：<br><br>曾文青年活動中心<br><br>王智瑋組長<br><br>(06)575-3431                                   |
| 12 | 玉山塔塔加高山林道環境教育    | 2-3 小時   | 每人 250 元<br>25 人成梯<br>(含導覽解說、活動保險)                 | 塔塔加地區海拔界於 2600 公尺到 2862 公尺之間，向東可眺望玉山南北主稜，往西隔神木溪與祝山，塔山山脈相望，清晨、傍晚在山壑間常有雲海、山嵐形成，景觀美如畫。塔塔加往鹿林山生態步道因生態豐富，被山友形容是條「世界級步道」由導覽老師帶領夥伴步行，介紹高山林相及生態，沿途都是五葉松等樹冠層形成的綠色隧道，邊走邊享受芬多精洗禮，視對象及課程需求安排步行里程。                                                                                                                                                                                                             | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級<br><br>2. 國中一年級~三年級<br><br>專案聯絡人：<br><br>阿里山青年活動中心<br><br>戴岳樵組長<br><br>(05)267-9561 |
| 13 | 阿里山二萬坪自然環境教育     | 1-1.5 小時 | 每人 100 元<br>25 人成梯<br>(含導覽解說、活動保險)                 | 阿里山二萬平風景區位於阿里山森林火車四大站之一的二萬平火車站旁，以救國團阿里山青年活動中心為主軸環繞而成。阿里山五奇之一、也是台灣八大景之一的雲海，高度限於 1800 公尺左右，二萬平風景區的海拔卻高達 2000 公尺，佔盡天時地利，成為阿里山欣賞雲海、日落和薄暮的最佳景點之一。秋天在風景區內，可以看到層層雲霧如大海般波濤翻滾，掩蓋了附近的群峰，壯闊之極。二萬平風景區內有兩條森林步道，即黑森林步道和芬多精森林健康步道。黑森林步道來回約需 30 分鐘，沿途主要的景點有進藤熊之助氏紀念碑、二宮英雄氏殉職碑…等，可供了解當地環境教育與文化的最佳場域。                                                                                                               |                                                                                                               |
| 14 | 高雄烏松澄清湖自然水園區環境教育 | 2-3 小時   | 每人 250 元<br>20 人成梯<br>(含澄清湖園區門票、導覽人員、遊覽車停車費、含活動保險) | <p>澄清湖位於高雄市的郊區，湖區總面積約 375 公頃，湖面 103 公頃。屬大高雄都會區之心臟地帶，不論由高雄市或高雄市等臨近鄉鎮，均有道路通往，系統方便，交通易達。澄清湖原名「大埤」，係曹公圳之一支流，初為調節農田灌溉之用。至日本據台末期，為因應軍事及重工業生產用水需要，乃於民國 29 年開始利用曹公圳，將原水引儲湖內，並增建供水設備。民國 52 年，先總統 蔣公南巡駐蹕湖畔「澄清樓」，對湖區風景清幽，波平如鏡，至為喜愛，每於公餘泛舟湖上或策杖步行，對湖區建設亦時予指示，並奉賜名為「澄清湖」，旨在啟迪國人以澄清天下為己任，寓意深遠。</p> <p>透過專業講師走訪澄清湖第七自來水廠，了解水資源的重要性和飲用水的來龍去脈；再藉由澄清湖園區專業的導覽志工，利用走讀方式，進入梅隴春曉及曲橋釣月，讓所有參與者更深入了解高雄後花園的生態與水資源保護之價值。</p> | 參與對象：<br><br>1. 國小三年級~六年級<br><br>2. 國中一年級~三年級<br><br>專案聯絡人：<br><br>澄清湖青年活動中心<br><br>康文熙專員<br><br>(07)731-2608 |
| 15 | 屏東恆春墾丁寄居蟹生態環境教育  | 1.5-2 小時 | 每人 120 元<br>20 人成梯<br>(含入園清潔費、停車費、贈冷飲乙杯)           | (1). 提供閩南式傳統建築人文教育解說—欣賞國寶級建築大師漢寶德博士，所規畫設計的閩南式傳統建築，紅磚、瓦片、燕尾脊頭、馬背山牆甚至牆面圖騰都有其含義，讓現代的我們了解體會老祖先所要傳達的訊息—勤儉持家、尊重倫理、慎終追遠的意義。                                                                                                                                                                                                                                                                              | 參與對象：<br><br>各級學生皆可                                                                                           |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>(2). 海濱步道地質、地形、動植物解說—青蛙石海濱遊憩景觀步道，悠遊其中，可觀賞熱帶海岸植物，如棋盤腳、水芫花、草海桐；近海特殊地形景觀，如珊瑚礁景觀及海蝕崖、蜂窩岩等，盡收眼簾。更可遍覽巴士海峽、鵝鑾鼻燈塔、貓鼻頭與沙灘夕照之美。</p> <p>(3). 寄居蟹安心成家生態環境教育解說—喚醒大家對環境教育的重視，並在旅遊中實踐生態保育，讓這趟旅程賦予不同的意義。</p> | <p>專案聯絡人：</p> <p>墾丁青年活動中心</p> <p>李盈慧組長</p> <p>08-8861221 轉 3234</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

◎附錄-各活動中心聯繫地址及電話

| 救國團活動中心名稱     | 電 話          | 傳 真                    | 通訊地址                   |
|---------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 劍潭活動中心        | 02-2885-2151 | 2885-3169<br>2885-3360 | 111 臺北市中山北路 4 段 16 號   |
| 金山活動中心        | 02-2498-1190 | 2498-3621              | 208 新北市金山區青年路 1 號      |
| 復興活動中心        | 03-382-2276  | 382-2789               | 336 桃園市復興區中山路 1 號      |
| 日月潭活動中心       | 049-285-0070 | 285-0037               | 555 南投縣魚池鄉中正路 101 號    |
| 溪頭活動中心        | 049-261-2160 | 261-2322               | 558 南投縣鹿谷內湖村森林巷 15 號   |
| 阿里山活動中心       | 05-267-9561  | 267-9562               | 605 嘉義縣阿里山鄉香林村 106 號   |
| 曾文活動中心        | 06-575-3431  | 575-3455               | 715 臺南市楠西區密枝里 70 之 1 號 |
| 梅山活動中心        | 07-686-6166  | 686-6167               | 848 高雄市桃源區梅山里 55 號     |
| 澄清湖活動中心(水漾會館) | 07-731-2608  | 733-6235               | 833 高雄市鳥松區大埤路 32 之 2 號 |
| 墾丁活動中心        | 08-886-1221  | 886-1110               | 946 屏東縣恆春鎮墾丁路 17 號     |
| 天祥活動中心        | 03-869-1111  | 869-11767              | 972 花蓮縣秀林鄉天祥路 30 號     |
| 觀雲山莊          | 04-2599-1173 | 2599-1159              | 972 花蓮縣秀林鄉富世村關原 22 號   |