

南投縣 114 學年度推動海洋教育課程

子計畫 3-3 學生海洋體驗課程活動計畫書

執行學校	田豐國小
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：吳進興 職稱：訓導組長 電話：(公) 049-2271509 手機：0989198957 E-mail：t24291@go.edu.tw
計畫名稱	SUP 樂章：水中狂想曲

一、課程實施資訊	
(一)結合課程屬性	☒ 部定課程 ☒ 校訂課程
(二)主辦學校屬性	☐ 臨海 ☒ 非臨海
(二) 課程實施地點	☐ 跨縣市，_____縣(市) 地點：(請填寫鄉鎮及場域名稱) ☒ 在地跨區域學習 地點：日月潭-月牙灣 ● 是否有住宿， ☐ 有住宿 ☒ 未住宿 ● 住宿型態， ☐ 學校場地 ☐ 飯店/民宿 ☐ 露營 ☐ 其他_____
(三) 課程實施對象	☐ 班級 ☐ 班群 ☒ 學年 ☐ 其他 /對象 <u>一~六</u> 年級學生
(四) 課程活動主題	☒ 結合聯合國永續發展目標 SDGs(如永續城鄉、氣候行動) ☒ 水域休閒運動(如獨木舟、浮潛等) ☐ 產業技術(如養殖場參觀、漁法體驗等) ☐ 環境探索(如潮間帶踏查、水質調查等) ☐ 食魚教育(如綠色海鮮課程等) ☐ 海洋保育(如軟絲復育、珊瑚復育等) ☐ 藝術文化(如鯖魚祭、海廢創作等) ☐ 職業試探 ☐ 淨灘活動 ☐ 文教場館參訪 ☐ 其他_____
(五)課程參與人數	參與學生數 <u>30</u> 人，參與教師數 <u>15</u> 人

二、計畫理念與目標

臺灣是一個海島型國家，海洋及水上運動成為國人日益盛行的休閒活動之一。立式劃槳(SUP)作為水域活動之一，不僅易於上手，而且對生態環境的影響相對較低。這項運動受到現代人推崇，以其低碳、無動力的特點，成為可持續水上休閒的理想選擇。與聯合國可持續發展目標(SDGs)相結合，我們可藉由推廣 SUP 等水上運動，促進健康生活方式、保護海洋生態以及加強社群的凝聚力與包容性。為了實現海洋國家概念，進一步推廣水域運動的普及性和多樣性，我們應加強相關的發展與推廣，攜手共創和諧的海洋生態環境。

★學習目標：

1. 增強水域安全意識：學生能夠理解水域安全的基本常識，辨識潛在危險區域，並採取相應的安全措施。
2. 培養環保意識：學生將掌握環境保護的基礎概念，理解水資源的重要性及其保育方式，增強對生態系統的保護意識。
3. 提升急救技能：學生將學習基礎救生知識，並進行急救技能的實踐，以應對水上活動中的緊急情況。

4. 實踐團隊合作：透過 SUP 基礎技巧及團隊活動，增進學生的協作能力，強化社群凝聚力和包容性。
5. 體驗可持續水上活動：學生透過實際環境保護行動，理解和實踐低碳、無動力的水上活動理念，推動可持續發展的生活方式。

三、回應的聯合國永續發展目標 (SDGs) 與細項目標 (請寫出一個細項目標)

- ☐SDG1 消除貧窮 ☐SDG2 消除飢餓 ☐SDG3 良好健康與福祉 ☐SDG4 優質教育
☐SDG5 性別平等 ☐SDG6 潔淨水資源與衛生 ☐SDG7 潔淨水與衛生
☐SDG8 尊嚴就業與經濟發展 ☐SDG9 產業創新與基礎設施 ☐SDG10 減少不平等
☐SDG11 永續城市與社區 ☒SDG12 負責任生產與消費 ☐SDG13 氣候行動
☒SDG14 水下生命 ☐SDG15 陸域生命 ☐SDG16 和平正義與制度 ☐SDG17 夥伴關係
- 上述勾選的目標請將最貼近細項目標一項羅列如下：

SDG 12：負責任消費與生產

- 12.8：確保人們具備可持續發展的知識與行為，推廣低碳水上活動。

SDG 14：保護水下生態系統

- 14.1：減少海洋污染，進行水域環境調查以瞭解生態系統的健康狀況。

四、課程規劃與運作

(一) 課前討論	1. 引導性問題：教師首先提出與水域安全和環境保護相關的引導性問題，例如：「參加水上活動時，你會注意到哪些安全標誌？」或「保護水資源對我們有什麼重要性？」以促進學生的思考和分享。 2. 分組討論：學生將被分成小組(家族)，討論他們對 SUP 基礎技巧以及環境保護行動的理解和經驗。這樣可以促進彼此之間的知識共享。 3. 分享與反思：鼓勵學生分享自己過去的水上活動經驗，以及在這些活動中遇到的安全問題或環境保護的例子，提高他們的參與感。 4. 實務演練：在學校人力方面，安排體育老師協助進行相關的水域安全與環境教育，並透過與當地水上活動中心的合作，提供專業意見與裝置支援。 5. 製作行程表與行前活動通知單。
(二) 課中學習	✧ 7:30-7:50 行前叮嚀 ✧ 認識水域安全環境教育啟蒙 (9:30-11:30, 2hr) - 基本水域安全常識：瞭解各種水域環境的潛在危險及學習水上活動前的安全檢查。 - 簡單的 CPR 演示：介紹心肺復甦術 (CPR) 的重要性及用途；演示 CPR 的正確步驟，包括胸部按壓和人工呼吸。 - 水域安全知識：學習如何防止溺水事故，包括監護技巧；深入瞭解水上活動的風險管理 (如組隊活動)。 - 基礎 CPR 與哈姆立克技術練習：教授如何辨識和應對窒息情況；演示哈姆立克法的正確操作步驟；實際練習兩人一組進行 CPR 與哈姆立克技術，以增強實戰能力。 ✧ SUP 立式划槳操作與體驗 (12:30-15:00, 2.5hr) 課程內容： - SUP 基礎技巧：學習立式劃槳的基本技巧，強調安全和穩定性。 - 團隊活動：進行 SUP 團隊挑戰，促進合作精神和互動。

(三) 課後反思及評量	(1)發表活動心得，說明此行生態冒險學習到及印象最深的內容。 (2)藉由學習單確認每位學生了解生態差異性、永續發展之觀念。 (3)引導學生透過回饋單來反應學到了什麼或是有什麼建議。
-------------	--

五、風險評估與安全管理機制(含任務編組)

一、活動前 戶外教育活動任務編組：

職稱	負責人員	工作任務
總領隊	校長	綜理緊急事件處理、指揮及調度，並召開會議及指定人員發言
副領隊	教導主任	負責事件資料調查、蒐集、研擬及彙整
副領隊	總務主任	經費編列之相關事宜
指揮	訓導組長	負責參觀單位處理一切事務
財務	出納	負責費用支付相關事宜
機動	各班導師	學生常規管理及物品發放
醫護	護理師	簡單急救醫護及急救器材準備

二、風險管理

1. 成員建檔：本次參與成員有家長志工與全校師生，學童身心狀況平日皆建檔，行前確認身體狀況，攜帶必備藥品與健保卡。
2. 行前教育：共同閱覽遊園守則暨管制事項，指導團隊應行規範。
3. 場地會勘：透過行政窗口連繫確認館區、交通路線相關事宜。
4. 評估檢核：先進行戶外教育可行性及風險評估，出發前完成本校辦理戶外教育活動程序檢核表。
5. 保險行政：為參與師生與家長志工投保，並處理行政事宜。
6. 突發狀況：遇不可抗力的天災等因素，先行說明處置方式。遇緊急狀況，立刻連繫家長、學校，並依規定通報。
7. 由校護隨行照顧學生健康，當下發生安全事件即刻連繫救護車，運用緊急救難裝備，並視傷害狀況決定是否送醫，若送醫即送日月潭觀光地區急診醫療站及竹山秀傳醫院醫治。
日月潭觀光地區急診醫療站：南投縣魚池鄉文化街 127 號
臺中榮民總醫院埔里分院：南投縣埔里鎮榮光路 1 號
埔基醫療財團法人埔里基督教醫院：南投縣埔里鎮鐵山路 1 號

六、經費編列原則 每校以補助3萬5000元為原則，以審查積分排序錄取名額共5校。

SUP 樂章：水中狂想曲

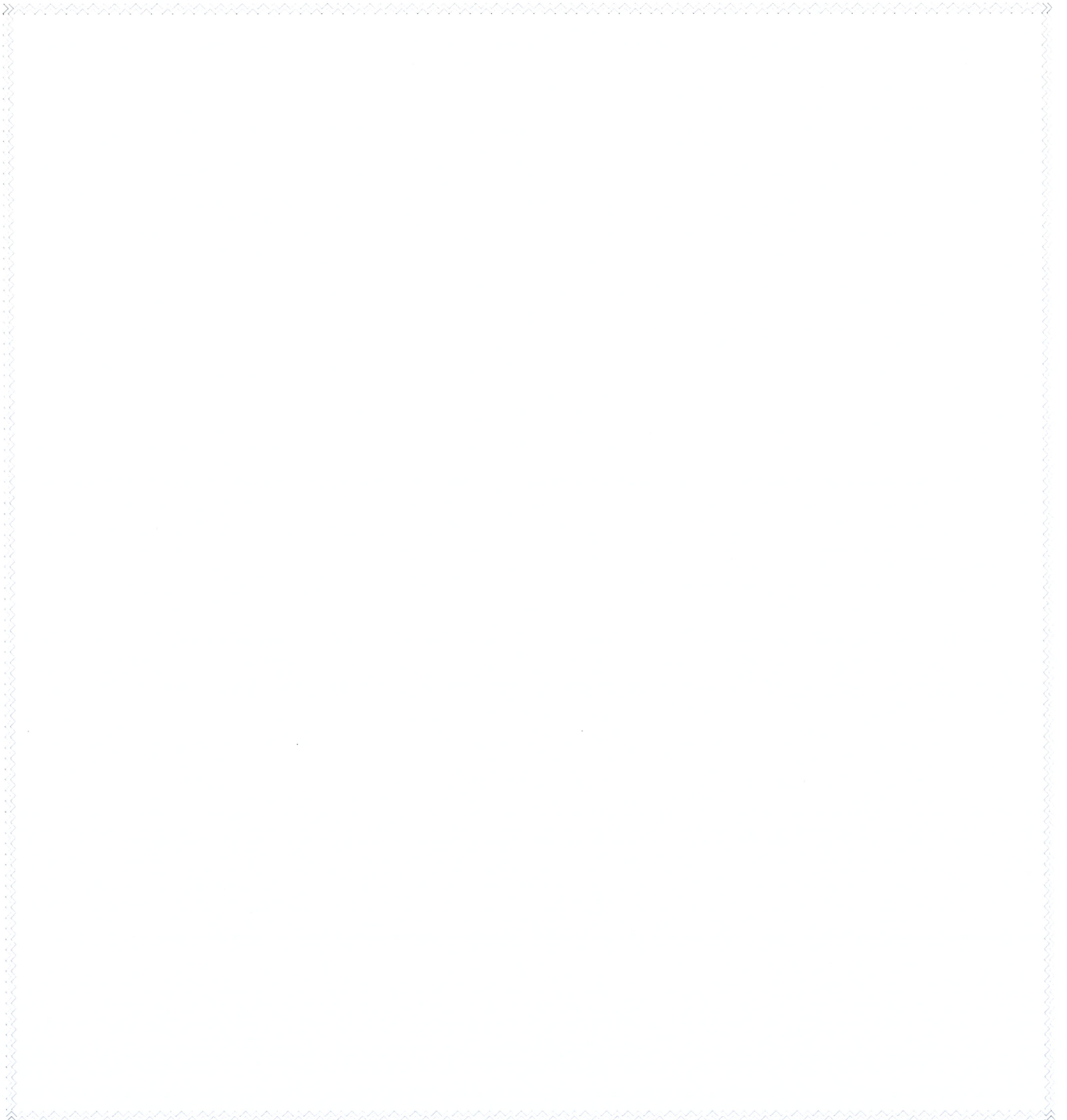
(低年級)

_____ 年 _____ 班 姓 名：_____

你對日月潭-月牙灣有什麼印象最深刻、最喜歡呢？

把看到、摸到、聞到、聽到的畫下來吧。(可以嘗試把你

美美的畫加上字唷)



SUP 樂章：水中狂想曲

(中年級)

_____ 年 _____ 班 姓名：_____

- () 1. 在水域安全中，應該如何辨識潛在的危險區域？
- A. 只需依賴他人的提示來判斷 B. 觀察水域的顏色和波浪情況
C. 只在晴天進行水上活動 D. 認為水深的地方一定安全
- () 2. 水資源的重要性主要體現在什麼方面？
- A. 只有用來喝的水才重要 B. 水是所有生物生存的基礎
C. 水質差的水域也可以使用 D. 只有在乾旱季節才需要節約用水
- () 3. 你在學習急救技能時，應該知道哪一項基本救生知識？
- A. 直接跳進水中救人 B. 使用電話報警並等待專業救援
C. 只要用力拉人就能救回來 D. 遇到溺水者自己游向他
- () 4. 在進行 SUP 團隊活動時，應該強調哪一項技能？
- A. 單獨行動以便快速完成 B. 互相協作以增進團隊合作
C. 競爭以看誰划得最快 D. 只專注於個人的技巧提升

你在日月潭-月牙灣發現了什麼？把看到、摸到、聞到、聽到的畫下來吧。

簡單的把這次冒險之旅心得說出來吧：(15 字以上)

SUP 樂章：水中狂想曲

(高年級)

____ 年 ____ 班 姓名：_____

1. 你認為在水上活動中，為何了解水域安全的基本常識是重要的？請舉出具體的例子來說明在什麼情況下這些知識能夠幫助你保護自己和他人。

2. 你如何看待水資源的保護與生態系統之間的關係？如果你有機會制定一項計劃來改善你所在社區的水資源管理，你會包含哪些措施，為什麼這些措施會有效？

3. 在面對水上活動中的緊急情況時，學習急救技能對你來說有多重要？請分享一個你可能會遇到的情況，以及你會如何運用你所學的急救知識來應對？

4. 這次冒險之旅一定感觸很多，將心得說出來吧：(25 字以上)

(空白處可以插畫唷!)

南投縣 114 學年度推動海洋教育課程 子計畫 3-3 學生海洋體驗課程活動經費概算表

申請單位：田豐國小

經費項目	單價(元)	數量	總價(元)	說明
解說員鐘點費				
膳費	120	36	4,320	午餐 120 元
車資	12,000	1	12,000	
印刷費	1,200	1	1,200	
門票				
材料費	400	36	14,400	立槳體驗費\$400/人
住宿費				
保險費	50	36	1,800	
家境清寒學生參加費用				
雜支			1,280	6%以內
合計			35,000	
**以上經費得以勻支使用				
承辦單位		主(會)計單位		機關學校首長
教師兼 訓導組長吳進興		兼任 會計員沈姿伶		南投縣田豐國小 校長黃文英
教師兼 教導主任林志任				