

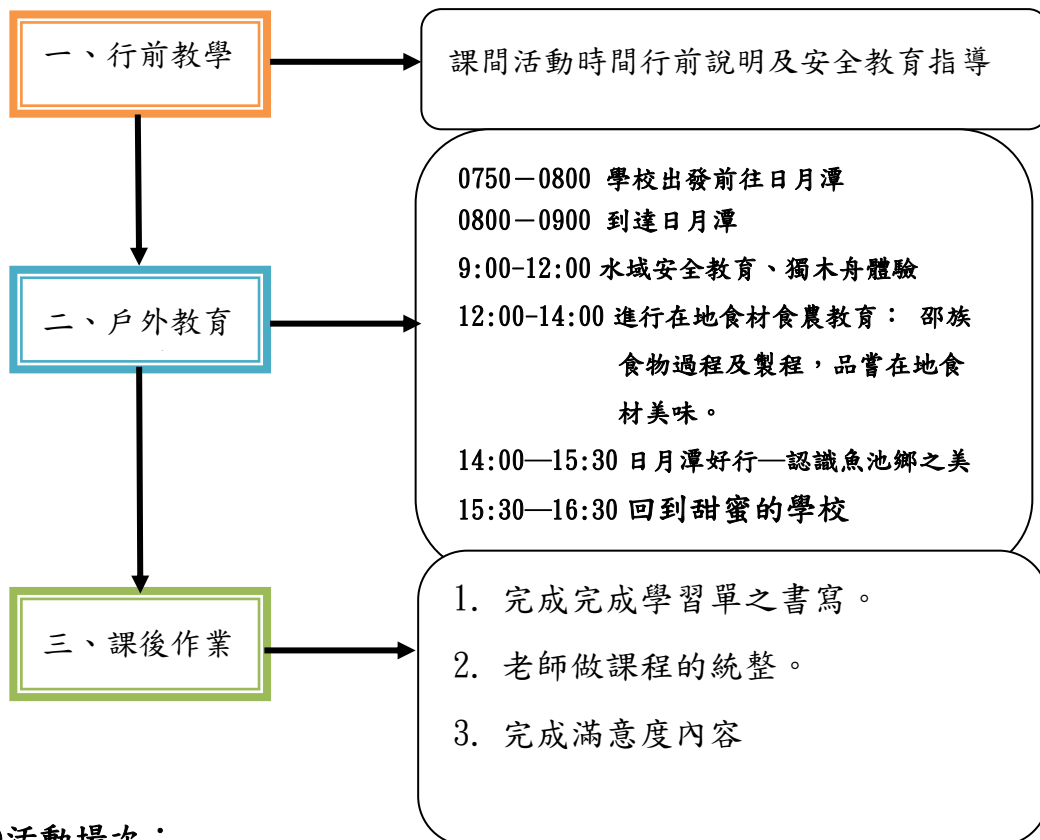
南投縣 112 學年度辦理戶外教育課程

至誠國小學校實施戶外教育

活動成果報告

一、計畫名稱	日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·鬧海趣
二、學校名稱	南投縣中寮鄉至誠國民小學
三、課程屬性	☒ 部定課程 ☒ 校訂課程 結合學科領域 ☒ 語文 ☒ 數學 ☒ 自然科學 ☒ 社會 ☒ 藝術 ☒ 綜合活動 ☒ 科技 ☒ 健康與體育 結合彈性學習課程領域 ☒ 跨領域統整性課程 ☐ 專題 ☐ 議題探究課程 ☐ 社團活動/技藝課程 融入議題 融入議題 ☒ 性別平等 ☒ 人權 ☒ 環境 ☒ 海洋 ☐ 品德 ☒ 生命 ☐ 法治 ☒ 科技 ☒ 資訊 ☐ 能源 ☒ 安全 ☐ 防災 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☒ 多元文化 ☒ 閱讀素養 ☐ 國際教育 ☒ 原住民族教育
四、課程實施資訊	☐ 跨縣市，_____縣(市) ☒ 無跨縣市 實施地點：(魚池鄉日月潭頭社)
五、參與人數	參與學生數____32____人 參與教師數____14____人

◎日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·鬧海趣：



◎活動場次：

活動時間	活動內容	活動場次	參與人數	指導者
5/03	各班行前統整課程教學	6	38	各班任課老師
5/14	行前宣導	1	46	訓導組長
5/21	日月潭	1	46	解說員
5/21	在地食材風味餐	1	46	解說員
5/21	魚池鄉頭社農場	1	46	解說員
5/21-5/27	課後作業、學習單、滿意度調查表完成	1	46	各班級任導師

量之成效分析	◎成效分析： 本次戶外教育教學活動參觀學生為一至六年級之學童，共計32人參加，參與率 100%，參與行政人員及教師有14，活動場次含行前課程教學、戶外教育以及課後活動，共計辦理11場次，透過此活動完整的規劃，讓處於偏鄉小學的學童能體驗到在地特色不同的戶外教育活動。 ◎滿意度調查表件數： 活動後，參與之教學童填寫滿意度調查表，作為參考與改進依據，此次共發出問卷46份，回收46份，回收率100%。 ◎學習單： 透過學習單，建構系統化知識瞭解南投縣不同鄉鎮地理位置及特色，在日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·鬧海趣，實際感受經由多元化戶外教育，南投雖然不靠海但運用日月潭水域，讓孩子們上海洋教育，擴展視野，發揮在地環境與產業結合之功能。找到成就感，在實作中引導對知識產生好奇。
質之成效分析	魚池鄉擁有得天獨厚之觀光資源，山明水秀，景色如畫，氣候適中，民風勤奮，人才濟濟，發展成為享譽國內外之觀光勝地，至誠國小位於南投縣中寮鄉，與魚池鄉是完全不同典型的鄉鎮，雖緊鄰南投市，但位處「不山不市」及「貧賤不能移」的地區，屬於經濟弱勢及文化不利地區，少有機會做實地觀察。藉由此次的戶外教育，配合十二年國教課綱中所列課程設計應適切融入戶外教育、蒐集在地戶外教育資源，以培養學生實踐十二年國教課綱中「自我成長」、「社會互動」、「環境關係」等核心素養。因此與學校課程結合之相關性，推展學生品味家鄉在地文化。課程包含有戶外教育由在地出發，配合相關課程規劃地點在本縣境內為主。身臨日月潭培育全民海洋基本知能與素養、提昇「親海、知海、愛海」情操之目的等，結合語文、社會、自然與生活科技、環境教育、健康與體育等領域，讓學生在進行戶外教育的同時，能瞭解海洋教育、食農教育、在地產業、觀光產業等知識。 整體課程設計理念以學生為主體，社會課程「家鄉的位置」、「家鄉的產業」「家鄉的名勝與古蹟」。延伸課本知識與實際生活，拓展學習視野，豐富學習層面，陪孩子們走動學習，豐富學習歷程，順勢而為水到渠成，期望能透過戶外教育增加體驗，深化學習，實踐十二年國教課綱中自發、互動、共好之核心目標。期盼！能永遠珍惜與關懷家鄉所有寶貴的資產。

質之成效分析	◎過程檢討及問題解決策略： (1) 請教師們透過舊經驗的連結複習，近來學校戶外教育參訪過的南投縣其它鄉鎮再介紹鄰近縣市，讓學生認識魚池鄉的地理位置及特色。 (2) 行前蒐參訪相關資料，運用彈性課程對學生做行前宣導及安全教育，讓學生了解參訪重點及注意事項。 (3) 學生能有先備知識，配合活動當天課程，日月潭獨木舟水域專業教練們清楚講解及周全的防護，讓整個海洋教育活動精彩、豐富又安全達到最佳效益。 (4) 配合在地食材的製作，於活動前配合學校午餐教育指導食農教育。導覽的內容很棒，但受限於時間，所以無法完整導覽，下次規劃時可調整。 二、此次活動結合網路教學，請各班教師設計校外教學相關問題，供學生上網查詢，讓學生事先瞭解此次活動相關資訊。建議教師在戶外教育後仍能延伸社會課程裡有「認識居住的地區」和「居住地的特色」單元，讓學生們認識居住的家鄉 ◎活動成員滿意度調查分析： 參加總人數： 46 人 填答人數： 46 人				
評鑑與省思	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="193 1189 276 1458"> 準備課程(教學前) </td><td data-bbox="276 1189 1465 1458"> 1. 設計學習單 2. 課間活動時間行前說明及安全教育指導。 </td></tr> <tr> <td data-bbox="193 1458 276 1805"> 教學過程記錄 </td><td data-bbox="276 1458 1465 1805"> 0750—0800 學校出發前往日月潭 0800—0900 到達日月潭 9:00-12:00 水域安全教育、獨木舟體驗 12:00-14:00 進行在地食材食農教育：邵族食物過程及製程，品嚐在地食材美味。 14:00—15:30 日月潭好行—認識魚池鄉之美 15:30—16:30 回到甜蜜的學校 </td></tr> </table>	準備課程(教學前)	1. 設計學習單 2. 課間活動時間行前說明及安全教育指導。	教學過程記錄	0750—0800 學校出發前往日月潭 0800—0900 到達日月潭 9:00-12:00 水域安全教育、獨木舟體驗 12:00-14:00 進行在地食材食農教育：邵族食物過程及製程，品嚐在地食材美味。 14:00—15:30 日月潭好行—認識魚池鄉之美 15:30—16:30 回到甜蜜的學校
準備課程(教學前)	1. 設計學習單 2. 課間活動時間行前說明及安全教育指導。				
教學過程記錄	0750—0800 學校出發前往日月潭 0800—0900 到達日月潭 9:00-12:00 水域安全教育、獨木舟體驗 12:00-14:00 進行在地食材食農教育：邵族食物過程及製程，品嚐在地食材美味。 14:00—15:30 日月潭好行—認識魚池鄉之美 15:30—16:30 回到甜蜜的學校				

	教學後評鑑	全部學生均完成學習單及滿意度調查表，大部分學生皆能認識南投縣行政區地理位置，學生藉由此活動認識認識魚池鄉的發展歷程，引導魚池鄉日月潭、活盆地、在地食材之探索與學習價值。了解魚池鄉善用魚池鄉特色資源之發展。讓學生實際參訪魚池鄉日月潭場域的體驗。經由多元化戶外教育，擴展視野，發揮在地環境與產業結合之功能的融入並結合水域安全、海洋教育有了一定的瞭解，教學成效良好，學生很期待下一次戶外教育的規劃。
--	-------	---

運用此次活動結合網路教學設計學習單。

教材研發

南投縣中寮鄉至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·蘭海趣」學習單（中、高年級）

班級：五甲 座號：3 姓名：蔡沅芳

說明事項：

- 一、 題目：請自訂一個與本次戶外教育相關的题目的短文(至少 60 字)。
- 二、 心得：要分段寫，寫得好有機會獲得榮譽卡！一起 加油、加油!!!

題目：印象最深刻的一次戶外教育地點

南投好山好水，像我們戶外教育就是位於南投魚池鄉的「日月潭」，日月潭是一座美麗的高山湖泊，在那裡可以看美景，讓心情瞬間變愉悅，是個很棒的打卡景點呢！

日月潭以邵族文化特色為主題，我們有去水社碼頭體驗划獨木舟，在划之前請了一位專業的教練幫我們做水域安全宣導，我們體驗的是二人一起的，不過我想一定還是有人會害怕吧！畢竟是第一次划，但你划過就一定知道它其實很好玩，真是一次很特別的體驗。

划完之後我們去品嚐邵族在地食材，其中我最喜歡邵族竹筒飯和馬告蝦餅，竹筒飯吃起來甜甜的，馬告蝦餅的蝦味很充足，而且裡面真的有蝦子呢！每一道菜都有展現邵族的特色，吃起來真的不一樣呢！

休息過後我們來到「會跳舞的泥土」我們都稱它為「活盆地」，那裡有著世界唯一盆地的泥炭土，可以用雙腳踩在泥炭土上，那裡的土會動來動去很好玩，絲瓜和金針花的大宗產地就在這裡呢！

謝謝學校讓我們能夠有機會到外面認識新的事物，這次的戶外教育讓我大開眼界，感謝老師，老師您辛苦了。

南投縣中寮鄉至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·開海趣」學習單 (中、高年級)

班級：五甲 座號：5 姓名：楊雨潔

真的是別開生面

名

說明事項：

- 一、題目：請自訂一個與本次戶外教育相關的題目的短篇文章(至少 60 字)。
- 二、心得：要分段寫，寫得好有機會獲得榮譽卡！一起 加油、加油!!!

題目：別開生面的海洋教育活動

日月潭位在南投縣魚池鄉，周圍層層山巒環繞，湖面碧波蕩漾，壯麗的景色美不勝收。今天我們要去日月潭進行「日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·開海趣」戶外教育活動。

我們到了日月潭水社碼頭，開始獨木舟活動。教練先給我們做水域安全宣導和海洋教育，教練說要先穿好救生衣，落水不要慌張，並確認每個人都穿救生衣才正式上獨木舟。我非常喜歡在日月潭上划獨木舟的感覺，呼吸著清新的空氣，感受著大自然的奧秘，整個人的內心都特別的平靜平和。沿途中教練們還幫我們拍照，留下許多珍貴的印象。

今天的午餐我們品嚐了邵族在地食材，邵族是日月潭最早的原住民，主要居住在伊達邵，因此伊達邵碼頭有很多邵族風味餐廳。我最喜歡吃的是邵族竹筒飯和山豬肉湯。竹筒飯是把米放入竹筒裡蒸，有著特別的香氣。山豬肉香濃，不同的香料，吃起來非常可口。

下午我們參觀了頭社的活益地。老師說，全世界只有兩個活益地，所以它非常稀有。我在那邊參觀了整片的金針花海，金針花不只美麗，還可以吃喔！今天的這趟戶外教育旅行除了讓我們體驗到難得的水上活動，還探訪了著名的世界景觀。我們學到了課本沒教到的知識，我十分感謝學校的老師為我們安排了這麼棒的課程，希望以後還有機會再參與。

南投縣中寮鄉至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋卻聞香·獨木舟·開海地」學習單 (中、高年級)

班級: 四甲 座號: 2 姓名: 劉偉仁

說明事項:

- 一、題目:請自訂一個與本次戶外教育相關的題目的短篇文章(至少 60 字)。
- 二、心得:要分段寫,寫得好有機會獲得榮譽卡! 一起 加油、加油!!!

題目:拜訪日月潭好行

我們今天要到魚池鄉日月潭上戶外教育課程,天空下著雨,我的內心有點擔心,這是一次海洋教育的水域安全指導,更特別的是有獨木舟的活動。

當我們到達日月潭時,天空作美,沒下雨,教練跟我們講說水域安全的事項,和如何上獨木舟,當我們要使用的时候要往後划,所以教練說我們要反向前,接著我上了獨木舟,雖然一開始一直怕到岸邊可是我越划越好,我和我的同伴享受湖中泛舟的樂趣。

到了中午我們去了邵族在地食材餐廳馬寮烤山豬肉串、馬寮蝦羹、山香肉香腸、竹筒飯、刺蔥豆腐、小米飯、小米豬腳,跟我們平時吃的不一樣。

最後我們去了活魚池,那裡一年四季都會開出金針花,導覽老師帶我們去看活魚池還解說裡面魚池為泥土所構成裡面有各種的生物踩在會滑動的草皮上真神奇!

學校安排日月潭的戶外教育課程,整個是我家人無法帶我來的活動,忐忑不安的心變成心中很安心,教練在旁守護協助我體驗馬寮日月潭的各項活動,謝謝

校

南投縣中寮鄉至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·聞海趣」學習單 (中、高年級)

班級：五甲 座號：1 姓名：廖廷毅

很生動！
5/3

說明事項：

- 一、題目：請自訂一個與本次戶外教育相關的題目的短篇故事(至少 60 字)。
- 二、心得：要分段寫，寫得好有機會獲得榮譽卡！一起 加油、加油!!!

題目：日月潭好行—最棒的一次戶外教育

我們早上到了蒙蒙霧雨的日月潭，到日月潭前都直下雨，本來擔心會划不到獨木舟，但是到了日月潭雨就停了。教練佔了水域安全的宣導，教我們划獨木舟的技巧。兩人一舟划獨木舟，剛開始我們穿上浮力衣，保護我們的全身。南投縣不靠海，我們卻能在日月潭做海洋教育，我們剛開始船一直在打轉，後來越划越順，感覺很高興，我邊划邊欣賞明珠環繞的日月潭。

接著去吃邵族的在地食物，有許多可口的食物，我喜歡吃小米豬腳，軟Q的小米豬腳配上濃稠的醬汁，無法用語言形容，因此我吃了碗白飯，還有竹筒飯，把米飯和配料放進竹子裡再下去烘烤，吃了口中充滿著濃郁的邵族風味。

接著去參觀了知名的活盆地，踩上板子就搖晃個不停，感覺下一秒就會倒下，是世界三個活盆地中的一個，因此非常的稀有。還看到一大片的金針花海，五顏六色的金針花又稱母親花，不僅美麗又可生吃，可當做禮物送人。導覽員還說是全世界種類最多的金針花海，真不愧是南投縣著名的觀光景點。

非常感謝學校帶我們體驗難得活動，希望學校下次也可以去像日月潭一樣好玩的景點。

南投縣中寮鄉至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋邵聞香·獨木舟·開海趣」學習單 (中、高年級)

班級：五年甲班 座號：5 姓名：范語心



收穫滿滿！
你好棒！
53

說明事項：

- 一、 題目：請自訂一個與本次戶外教育相關的題目的短篇故事(至少 60 字)
- 二、 心得：要分段寫，寫得好有機會獲得榮譽卡！一起 加油、加油!!!

題目：日月潭好行—觸木舟真好玩—金針花真美麗

這是一趟令人期待的旅行。一開始雨下個不停，讓我有點坐立不安，好險我們下車的時候雨就停了，真幸運！路上我看到許多密密麻麻的竹子，還看到波光粼粼的日月潭，真的好美喔！

首先我們來到水社碼頭做海教育水域安全宣導，有一個教練教我們如何上船，掉到水裡如何自救，之後我們就去收獨木舟體驗，我一想到要去划船就樂不可支。要先把救生衣穿上，因為水上遊戲有一定的危險性，所以要注意安全，穿好之後就要上船了！我的隊友是麗玲老師，她讓我很開心，因為我們一直划，她也一直稱讚我，讓我歡喜若狂，大家都玩得意猶未盡。

上岸之後耗費許多體力，所以老師帶我去品嚐邵族在地食材，我最喜歡吃山豬肉，它的口感香酥可口，不會讓人感到油膩。它也有特別的味道，因為他們加了邵族的特殊香料。他們還有一個好吃的食物是刺蔥豆腐，它的口感QQ軟軟的特別好吃，這些食物讓我食指大動。

下午我們還參觀了世界知名的活盆地，那邊種植了許多植物，我還吃了金針花呢！今天的行程是我小學最特別的一次戶外教育，這次真是收穫滿滿。

至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋腳踏香、獨木舟、開海地」低年級學習單

組別：二(二) 座號：5 姓名：廖世豪

題目：由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()，由()到()




這次參加日月潭戶外教育活動，讓我瞭解了自然環境，我們先到水社碼頭，進行划獨木舟的活動。在教練的指導下，我們學到了很多水上安全知識，也體驗了划獨木舟的樂趣。接著我們來到風味餐，餐主向我們介紹了當地的食材及飲食文化，其中我最喜歡吃小米竹筒飯。最後到活字印刷廠，體驗了傳統的活字印刷。

我學會了在划獨木舟活動中要保護自己，也要到海洋教育的重要意義。今天真是個難忘的日子。

甲仁太

至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—尋腳踏香、獨木舟、開海地」高年級（場域提供）

獨木舟活動學習單

姓名：廖世豪 日期：107/5/21

參加今天的旅程後，還記得導覽老師說過的話嗎？

- 日月潭的水質屬於：() 淡水 () 海水 () 汽水
- 以下哪幾項是划獨木舟的必要裝備？() 救生衣 () 救生圈 () 救生毯 () 救生帽 () 救生鞋 () 救生襪 () 救生襪 () 救生襪
- 划獨木舟時，不該出現的划姿是：() 划姿正確 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤
- 划獨木舟時，不該出現的划姿是：() 划姿正確 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤
- 以下哪一項不是划獨木舟時的安全知識？() 划姿正確 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤
- 我可以在獨木舟上做什麼事？() 划姿正確 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤 () 划姿錯誤

描寫今天潭上學到什麼？誰是我的最佳隊友？

今天教練教導我們安全知識，讓我們知道划獨木舟時要注意安全，不要掉隊。我覺得許駿傑是我的最佳隊友，他很勇敢，我不怕划獨木舟，他一直在划，讓我很有信心。我很感謝許駿傑。

替今天的自己評分：★★★★☆

至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—賞鳥、尋部聞香、獨木舟、開海地」中年級（場域提供）



獨木舟活動學習單

姓名：吳健恆 日期：5/22/24

玩完獨木舟後，還記得在潭上看到、聽到的嗎？

1. 日月潭位置是屬於 ☒ 魚池鄉 ☐ 水里鄉 ☐ 中寮鄉
2. 哪些防嗮是屬於物理防嗮(可複選)
☒ 帽子 ☐ 拖鞋 ☒ 長袖外套、長褲 ☐ 晴天娃娃
☐ 防曬油、助曬劑 ☐ 防蚊液
3. 以下哪些是我知道的日月潭在地名產(可複選)
☒ 日月潭紅茶 ☒ 茶葉蛋 ☐ 雞蛋糕 ☐ 客家板條
4. 以下哪些景點是屬於日月潭景點(可複選)
☒ 向山遊客中心 ☐ 九份 ☐ 伊達邵碼頭 ☐ 翡翠水庫 ☐ 九姓魯班
5. 日月潭潭中央的島是什麼島？
☐ Lalul 拉魯島 ☐ 分蘭島
6. 以下哪些是玩獨木舟的必備裝備(可複選)
☐ 槳 ☒ 浮力衣 ☐ 泳鏡 ☐ 布鞋 ☐ 舟
7. 請寫下獨木舟的划艇秘訣：
划艇動作要輕、要慢、要順風划
兩個人要互相合作

替今天的自己評分

☆☆☆☆☆

上很用心有想法

至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—賞鳥、尋部聞香、獨木舟、開海地」低、中、高年級（場域提供）



獨木舟活動學習單

姓名：林亦寧 日期：2024.5.21

玩完獨木舟後，還記得看到、聽到什麼嗎？

1. (2) 為什麼要穿浮力衣？
① 好看 ② 安全 ③ 保暖 ④ 防曬
2. (3) 什麼是玩獨木舟的必備裝備？
① 玩具 ② 泳鏡 ③ 槳 ④ 狗
3. (1) 獨木舟划起來的地方是面向？
① 前面 ② 後面
4. (4) 以下哪一個不是日月潭名產？
① 紅茶 ② 茶葉蛋 ③ 蛋捲 ④ 雞蛋糕
5. (3) 以下哪一個不是日月潭四大碼頭？
① 伊達邵碼頭 ② 水社碼頭 ③ 魚池碼頭 ④ 向山碼頭
6. 獨木舟的槳有幾片葉？
① 一片 ② 兩片 ③ 三片 ④ 四片

替今天的自己評分

☆☆☆☆☆

至誠國民小學戶外教育教學活動

「日月潭好行—賞鳥、尋部聞香、獨木舟、開海地」高年級（場域提供）



獨木舟活動學習單

姓名：楊雨寧 日期：5/21

參加今天的旅程後，還記得導覽老師說過的嗎？

1. 日月潭的水是屬於 ☐ 海水 ☒ 淡水
2. 以下哪些是玩獨木舟的必備裝備(可複選)
① 槳 ② 浮力衣 ③ 泳鏡 ④ 布鞋 ⑤ 鞋子 ⑥ 泳帽
3. 日月潭上不會出現的交通工具
① 電力滑艇 ② 遊艇 ③ 獨木舟 ④ 汽車
4. 烏來、Lalu 拉魯島，結合組成一樣樣條件？
① 伊達邵 ② 水社碼頭 ③ 魚池碼頭
5. 以下哪一個不是日月潭四大碼頭
① 伊達邵 ② 水社碼頭 ③ 魚池碼頭 ④ 向山碼頭
6. 獨木舟上能幹什麼事？
① 站立 ② 坐著 ③ 躺著 ④ 傾立



描寫今天潭上學到什麼？誰是我的最佳隊友？

我學到了如何划水和水上安全的知識，
還有認識日月潭的著名景點。
我的最佳隊友是三年級的學妹，因為她會積極的陪我划，還會說姐姐你先休息，等一
下再換你，她真的好貼心。

替今天的自己評分

☆☆☆☆☆



說明：車上觀看遊覽車演練常識



說明：獨木舟教練清楚解說及示範



說明：獨木舟體驗活動



說明：獨木舟水域體驗活動



說明：獨木舟水域體驗活動



說明：獨木舟水域體驗活動

	
說明：體驗活動+在地食材	說明：體驗活動+在地食材
	
說明：體驗活動+在地食材	說明：體驗活動+在地食材
	
說明：體驗活動+在地食材	說明：體驗活動+在地食材

承辦人：

主任：

校長：