

南投縣 112 學年度辦理戶外教育課程

執行學校	南投縣草屯鎮草屯國小
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：李翠宜 職稱：學務主任 電話：(公) 2362007-131 手手機：0963-101311 E-mail：t00421@gmail.com
計畫名稱	陸海任我行

2-1：學校實施戶外教育計畫書

一、課程實施資訊	
(一) 結合課程屬性	☐ 部定課程 ☒ 校訂課程 融入議題 ☐ 性別平等 ☐ 人權 ☒ 環境 ☒ 海洋 ☐ 品德 ☒ 生命 ☐ 法治 ☐ 科技 ☐ 資訊 ☐ 能源 ☒ 安全 ☐ 防災 ☐ 家庭教育 ☐ 生涯規劃 ☐ ☐ 多元文化 ☐ 閱讀素養 ☐ 國際教育 ☐ 原住民族教育
(二) 課程實施地點	☐ 跨縣市，_____縣(市) 地點：(請填寫鄉鎮及場域名稱) ☒ 在地跨區域學習 地點：魚池鄉日月潭區域 ● 是否有住宿， ☐ 有住宿 ☒ 未住宿 ● 住宿型態， ☐ 學校場地 ☐ 飯店/民宿 ☐ 露營 ☐ 其他_____
(三) 課程實施對象	☐ 班級 ☐ 班群 ☐ 學年 ☒ 其他 /對象 <u>中、高</u> 年級學生
(四) 課程實施類型	☒ 生態環境 ☐ 人文歷史 ☐ 山野探索 ☐ 休閒遊憩 ☐ 社區走讀 ☐ 場館參訪 ☐ 職涯探索 ☒ 海洋體驗 ☐ 城鄉共學 ☐ 食農教育
二、課程規劃	
(一) 學習目標	一、認知向度 1. 認識水域休閒活動-立槳。 2. 藉由參觀，讓學生認識家鄉自然景色及特色。 3. 親近自然及水域，融入「生命教育、水域安全」等議題和課程。 4. 了解水資源的重要性，更加珍惜水資源。 5. 認識日月潭畔植物及生態。 二、情意向度 1. 在探訪接近大自然的過程中，養成愛護生物、珍惜大自然生命的態度。在大自然面前，保有一顆謙卑之心。 2. 透過實地參訪，開闊視野，增廣見聞，提升學生對家鄉環境的認同

與關懷。

3. 騎單車體會環潭湖光山色之美，增進美感教育。
4. 培養學生水上休閒活動興趣與愛好。
5. 能仔細聆聽解說，並以認真的態度，團隊合作完成交付的任務。

三、技能向度

1. 能確實準備並應用從事立槳活動之設備器材。
2. 在水域活動過程中，知水文、識水性，學習水中自救能力能注意自身及他人安全。
3. 能藉由親水活動提升體適能。
4. 鍛鍊出強健體魄，培養耐力與毅力。
5. 熟練自行車技術。

(二) 課程設計

一、課程規劃：

由教師帶領討論：

1. 課程說明會中說明學習主題
2. 學生思考自身的學習需求，盤點自身基本條件，擬定學習內容。
3. 進行水域教育工作任務分配。
4. 學生規劃討論參訪地點的交通、學習主題、餐飲等。
5. 帶隊教師成立課程研發小組，提供諮詢服務與建議。
6. 針對參訪地點，各領域教師進行共備課，研究課程教學重點、教學任務分配、安全編組與學生自主學習項目與任務。

二、課前討論：

課程項目	實施內容
課程說明會	1. 本次戶外教育的學習目標設定與學習場域選擇方式， <u>以學生為主體進行課程內容之討論與規劃</u> 2. 安全教育及風險管理等相關知能提升課程內容。
課程研究會	1. 針對參訪地點與周邊可以利用教學資源，共同研究、討論、建構與整合，有效提升學生自主學習目標。 2. 請外部協作師資提供相關課程資料。
定期籌備會議	訂定任務甘特圖，定期審視追蹤進度，視推動情形滾動修正。

三、課中學習：

課程內容	課程進行方式	學生角色分工
日月潭區域特性	沿途導覽解說	1. 行前蒐集相關資料 2. 課中記錄導覽重點
水上活動/ 立槳技能	專業教練指導	1. 行前觀賞影片、分析動作 2. 課中團隊分組練習、相互支援
單車技巧與裝備	盤點裝備/ 一人一騎	1. 行前練習騎單車技能 2. 課中掌握安全守則

緊急醫療處理	健康中心內講解示範練習	團體互助合作，注意活動安全
體能訓練	利用升旗結束、下課等零碎時間鍛練體能	學生間相互鼓勵

四、課後反思：

1. 召開檢討會：針對課程執行前、中、後進行檢討、滾動修正，並由專人紀錄後，於校務會議提出作為日後活動辦理參考依據。
2. 活動心得撰寫、回饋單、討論會以蒐集活動的建議與想法。
3. 利用親師座談、志工聚會、教師晨會及領域會議蒐集活動建議與修正方向，強化親師生溝通合作。
4. 學生學習成果之展現、成果的分享與展現，並鼓勵學生再回頭檢視課程中所使用過的學習方法，並嘗試評估可再次利用或需要調整的部分。

(三) 評量方式

1. 參觀及聆聽導覽表現
2. 騎單車完成路段、立槳技能
3. 學習單、口頭報告、文章寫作分享

(四) 風險評估與安全管理機制

1. 個人充分評估體能(EX:欲前往路線與自身體能的適配度)、態度、知識(EX:理解欲前往的路線)、裝備(衣物、食物等)、技能等項目。
2. 針對擔心的事件舉例分類演練，進行風險評估與危害加成，擬定控制策略並討論分享。
3. 在行程前一週至三天，確認天氣狀況、辦理保險、攜帶緊急應變裝備，如急救包及足夠行動電源。
4. 立槳活動是團隊行動，如遇體力不支學生則由隨隊教師專人陪同協助。
5. 備當地醫療院所電話、交通路線。
6. 安全管理分工表

職務	職稱	工作事項
組長	校長	綜理戶外教育督導與考核
副組長	學務主任	實施計畫擬訂與執行 整合協同教學師資 各項行政與業務聯繫、核銷作業 訂定參訪規則
執行秘書	學生活動組組長	午餐、遊覽車接洽 車輛檢查、逃生演練 場地安全檢視與維護

				學生安全維護
		組員	隨行老師	家長聯繫協調 學生生活管理輔導 計劃推動與執行 學生秩序與校外行為規範 影音記錄、安全維護等
		後勤組	護理師	準備急救包、緊急醫療措施 隨行學生協助照護

三、預期效益

執行項目	量化成效	填列說明
(一)本校預計參與人次	1. 參與學生數 <u>36</u> 人 2. 參與教師數 <u>6</u> 人 3. 參與家長數 <u>0</u> 人	估計參與本次課程之學生、教師及家長人數。[家長若無參與則免填]
(二)外部協作師資	共 <u>3</u> 位協作師資，協作師資屬性 ☐ 專業課程需求 <u>2</u> 位 ☐ 安全風險管理需求 <u>1</u> 位 ☐ 其他 _____ 需求， _____ 位	本次實施之課程是否有和外部師資協作授課，請協助填列。

南投縣 112 學年度辦理戶外教育課程

子計畫 2-1 學校實施戶外教育經費概算表

申請單位：

經費項目	單價(元)	數量	總價(元)	說明
解說員鐘點費				一天
				半天
膳費	80	42	3,360	含茶水
車資	12,000	1	12,000	
印刷費				
門票				
材料費	1,050	42	44,100	立槳每人 900 元、 單車每人 150 元
宿費				
保險費	540	1 式	540	學生
家境清寒學生參加費用				
雜支				
合計			60,000	(超出上級單位核定補助部分，由學校自籌)
**以上經費得以勻支使用				
承辦單位	主(會)計單位		機關學校首長	
教師兼學務處主任 李翠宜	會計室主任 林吟姿		南投縣草屯國小校長 陳文燦	

南投縣草屯國小 112 學年度辦理戶外教育-陸海任我行

課程活動學習單

活動名稱	陸海任我行	參加日期	
年級班別		姓名	
活動紀錄			
項次	問題	回覆	
1	今天主要的活動有哪些？		
2	請說出今天的活動地點在哪裡。		
3	你的游泳能力為何？	☐ 完全不會 ☐ 會換氣 ☐ 可以游 25 公尺	
4	請簡單說明今天立槳活動的步驟		
5	你覺得進行這個活動的時候最要注意的是什麼，為什麼？		
6	你對今天的活動滿意嗎？	☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿	
7	如果你喜歡海洋活動，如何介紹更多人來體驗海洋活動呢？		
心得(約 50-100 字，亦可用「圖文」方式呈現)			

