

香蕉低碳「食」光學習單-1

1. 現在是____月，請同學參考水果旺季月曆找出當月盛產的水果，
_____。
2. 碳足跡的計算，包含以下那些項目：(1)施肥(2)農機具的油料(3)農場電力設施(4)包裝(5)運送里程(6)冷藏保存(7)烹煮(8)以上皆是。
_____。
3. 請計算今日下午茶食物里程：
(1)農場現摘香蕉 0 公里、農場現煮果汁 0 公里、集集火龍果餅 5.6 公里、菲律賓香蕉乾乾 18256 公里、南投 85 度 C 蛋糕 8.3 公里、埔里百香果凍 50 公里。總里程為_____公里。
(2)如何降低食物里程？_____。
4. 請參考食物碳排放量對照圖，寫五種食物為今日晚餐，並計算碳排放量。
_____。



我_____承諾

由選擇當季當地飲食開始，節能減碳從自己做起，並邀請_____跟我一起努力。

宣誓日期： 年 月 日

香蕉低碳「食」光學習單-2

親愛的學員，感謝參加本次活動，煩請依個人感受圈選。

本問卷調查目的為改善農場環境教育參考，請放心填寫。

| 項目 | 完全 同意 | 同意 | 還好 | 不同 意 | 完全 不同 意 |
|-----------------------|----------|----|----|---------|---------------|
| 1.我已了解季節性水果 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2.我已了解碳足跡和食物里 程的差異 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3.我會估算食物里程碳足跡 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4.我會選擇低碳飲食 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 本次環境體驗很有趣 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

我有話要說：